



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします！



2024年5月1日発行

5月のイベント

- 4(土)10:30～ つくろう!自分だけの剣&かぶと
- 6(月)AM/PM ハーバリウムをつくろう
- 11(土)10:00～ なってみよう! おみせやさん
- 12(日)10:00～ スポーツマルシェ
- 13(月)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 21(火)10:00～ 5月おたんじょうび会
- 22(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 25(土)10:30～ 英語であそぼう
- 29(水)10:00～ よちよちトコトコひろば

*原則、2週間前から予約開始、詳しくは館内掲示・HPへ



HP



Instagram

子育てコラム

歩いてお散歩できたら 気持ちいい季節ですね

歩き始めの頃は、ねんねの時期とは違って気をつけることが沢山です。環境を整えてから歩く練習をしていきましょう。

■歩きはじめに気をつけること

- ・危ないものは片付けるようにしましょう。
- ・危ない場所に行けないように工夫をしましょう。
- ・頻繁に転ぶため、怪我をしないように対策を行っておきましょう。
- ・動きやすい服、靴を選んであげましょう。

■歩く練習方法

- ・音や光るおもちゃで気を引く誘導練習。
- ・バランスがとれて支えになる玩具での練習。
- ・お名前を呼ぶ、話しかける、褒めてあげるなど、親子でふれ合いながらの練習。

こどもの日



子育てコラム

どうして夜泣きをするの？

4月から新生活が始まり、慣れない環境の変化から夜泣きが始まる子もいます。今までの生活が変わると大人でも緊張やストレスを感じてしまうように、子どもも不安やストレス、戸惑いを感じるようです。日中、嫌だなど感じた記憶が夜泣きにつながるがあります。楽しい記憶でも夜泣きにつながる事が分っています。ですから、記憶が発達している成長の証と受け止め優しく見守っていきましょう。

寝る前に絵本を読んだり、抱きしめてスキンシップをして、心身をリラックスできるような環境を作るのも良いでしょう。夜泣きの対応は、とても大変です。親御さんも、ゆっくり休めるように、リラックスできる環境を整えましょう。



ブッククラブからお知らせ

想像力が膨らむ 楽しい絵本

『とっておきのカレー』 作・絵：きたじま ごうき
山小屋のおいしいカレーのにおいにつられて、次はどんなお客さんがやって来るかな?大人も子どももページをめくる手が止まらなくなること間違いなし!ドキドキわくわくが詰まった一冊です。



『しんごうきピコリ』
絵・絵：ザ・キャビンカンパニー
「ピコリ!しんごうはピンクになりました。車はどうするか...?」日常の中のちょっとした想像力を広げてくれる、親子で盛り上げられる楽しい絵本です。ぜひ手に取ってみてくださいね。

イベント紹介

1～2歳のご家庭向け 新しいイベントが始まります!

5月29日(水)に新しいイベント『よちよちトコトコひろば』が始まります。対象は1～2歳のお子さんとその保護者です。親子でふれあいながら楽しく遊んだり、親同士おしゃべりをし交流を深めましょう。また、妊娠安定期(5ヶ月)に入っている方とパートナーの方向けに『ブレママブレバひろば』が、6月30日(日)にあります。第2子以上の方も参加できます。沐浴やオムツ交換の体験、妊婦エプロンで妊婦体験ができますよ。お知り合いに妊婦さんがいましたら「コパルでイベントがあるよ!」とぜひお声がけください。



お知らせ

はじめての習い事にも◎ 会員募集中・体験無料

『キッズスポーツ教室』
土曜日(月4回)9:10～10:10
対象:年中・年長
月会費:4,400円
講師:生涯スポーツ振興会(アプルス)
*入会時に事務手数料+年間保険代あり



コパルマークのお菓子が 新たに仲間入り

コパルオリジナルお菓子『たまごボーロ』と『ラングドシャ』ができました。一粒一粒に「COPAL」の顔文字がプリントされ可愛い仕上がりとなっています。友人宅を訪れる際の手土産にも、ぜひお選びください。

平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつもご来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。