

# 子育て支援センター ののほなだより 7月号

いよいよ7月。暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は暑さで食欲がなくなったり、疲れやすくなったりと何かと不安定になりますね。乳幼児期の子どもたちは体温調節がまだ未熟なため、気温とともに体温が上昇したり、上手に汗がかけないために熱が体内にこもって体温が上がったりすることも少なくありません。外出時お母さん方も共に水分補給と休息を上手に取り入れながら、暑い夏を乗り越えていきましょう。

引き続き、換気・手洗い・アルコール消毒などの感染予防に努めながら、十分気を付けていきたいと思います。支援センターが皆さんにとってホッとくつろげる場になりますよう、私たちも心掛けていきたいと思っています。



お日様が差し込んで  
込んでとっても  
気持ちの良いお部屋です

令和6年6月25日(水)  
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)  
山形市花桶2丁目12-2 (023)666-4666  
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>

【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 プール遊び スタート	2	3 七夕笹かざり制作～ ～7/4	4	5 イベント予約 スタート	6
7	8	9	10	11 園行事のため 一日お休み	12 園行事のため 一日お休み	13
14	15 海の日	16 大きくなったかな 7/19	17	18	19	20
21	22	23	24 ベビーマッサージ	25 レッツ・ママダンス	26 園行事のため 一日お休み	27
28	29	30 親子ふれあい 3B体操	31	*今月の予約開始は7/5(金)からです。 予約の電話はセンター開所時間内にお願いします。		

## 7月のイベント

### 水遊び・ビニールプール遊び

7月1日(月)～スタート

イベントのない気温の高い日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか？おうちの方も日焼け対策を忘れずに。

【プール時間】 10:00～11:00の間

【持ち物】 水遊びできる服装(紙パンツも可)

バスタオル・着替え

日よけの帽子・水分補給飲料

\*とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。

\*天候や気温によって行わない日もあります。中止の場合は、すくすくネットでお知らせします。心配な方は園まで問い合わせ下さい。

アンパンマンテント  
の下でプール遊び・  
水遊びができます



### 七夕の笹かざり制作(数に限りがあります)

7月3日(水)～4日(木)

七夕の笹飾り制作ができます。折り紙で短冊に願い事を書いたり、お飾りを作ってみてくださいね。出来上がった七夕飾りはお持ち帰りできます。

### 親子ふれあい3B体操(0歳児対象)

(先着6組親子)

7月30日(火)

時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師の先生は平松弘子先生です。

\*6組限定の予約制になっています。7月5日(金)より予約受け付けします。

### ダンスでダイエット(先着6組親子)

7月25日(木) 時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師の先生は武田留美先生です。

\*6組限定の予約制になっています。7月5日(金)より予約受け付けします。

### ベビーマッサージ

(歩行完了前のお子さん)(先着6組親子)

7月24日(水) 時間・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。今年度より新しい講師の先生になります。北原景子先生です。よろしくお祈りします♪

\*6組限定の予約制になっています。7月5日(金)より予約受け付けします。

## 支援センター利用のお願い

\*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。

\*新型コロナウイルス感染者、その家族の方はご遠慮ください。

\*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。

\*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。

\*マスクの着用については個人の判断に委ねます。

\*施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。

\*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

## Happy Birthday

6・7月生まれのお友だちにはらべこあおむしのお誕生日のかわりをプレゼントします♪声を掛けてください。



### 大きくなったかな

7月16日(火)～19日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】

バスタオルを使用します。お持ちください。