

7月

さくら子育て支援センターだより

令和6年7月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内) TEL 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

水あそびやプールあそびが心地よく感じられる季節になってきました。今月は支援センターでも水あそびを予定していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

暑い日が続くと食欲が落ちてしまうことがありますよね。そんな時はオクラやモロヘイヤ、ワカメなどのネバネバ食品がおすすめです。ネバネバの成分は水溶性食物繊維なので腸内環境をよくする働きも期待できるようです。ネバネバパワーを取り入れて元気に夏を過ごしましょう。

身体測定 ～おおきくなったかな～

7月10日(水)～12日(金) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

育児講座 ～赤ちゃんと一緒にエクササイズ～

お母さんの愛情のこもったマッサージやエクササイズは、赤ちゃんの知的発達や情緒性の発達にも効果があるそうです。ぜひ、赤ちゃんと一緒に楽しみましょう!!

○日時: 7月25日(木) 10:30～ 先着8組

○講師: 健康運動指導士 舟越 聖子氏

○参加対象: 1ヶ月健診後から歩き始める前のお友達

○持ち物: バスタオル1枚 水分補給できるもの

○参加申し込み: 7月1日(月)～ 電話でも受け付けます

制作「ゆらゆらくらげちゃん」

今月はにじみ絵を楽しみながら、ゆらゆらくらげを作ります!作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

7月生まれのお誕生会

7月19日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう!お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休み
♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55						
7 休み	8	9	10 身体測定	11	12	13 休み
14 休み	15 海の日 休み	16	17	18	19 誕生会 11:40～	20 休み
21 休み	22	23 水あそび 11:15～	24	25 赤ちゃんと一緒に エクササイズ 10:30～	26	27 休み
28 休み	29	30	31			

2日(火)3日(水)9日(火)は園行事のため、駐車場が込み合う場合があります。

水あそびを楽しもう!

○日時: 7月23日(火) 11:15～

○対象年齢: おおむね1歳～3歳 先着10組

○参加申し込み: 7月1日(月)～ 電話でも受け付けます

○持ち物: 水遊び用おむつ、バスタオル、水分補給できるもの

☆大人の方は濡れても良い服装、ビーチサンダルや日よけの帽子等をご準備下さい。

※天候、気温によって中止する場合があります。

ご利用される方へ

- ・予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- ・センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。