

# 子育て支援センター ののほなだより 8月号

令和6年7月25日(木)  
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)  
山形市花楸2丁目12-2 (023)666-4666  
http://chitose-nonohana.com/nonohana

【開所時間】(月～金)午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

## 8月の予定

お日様が差し込んでとっても気持ちの良いお部屋です

日	月	火	水	木	金	土
*今月の予約開始は8/5(月)からです。 予約の電話はセンター開所時間内をお願いします。				1 8月のプール 水遊び 8/19まで	2	3
4	5 園行事のため 午前お休み	6 こぐまちゃん モバイル制作 (8/30まで)	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 センターお休み	14	15	16	17
18	19 大きくなったかな	20 親子ふれあい 3B体操	21 出前保育 千歳コミュニティセンター	22 ダンスで ダイエット	23 大きくなったかな	24
25	26	27	28 ベビーマッサージ	29	30	31

照りつける太陽、青い空、いよいよ夏本番ですね。山形のお祭りや花火大会などの夏のイベントが盛り沢山！家族での外出も楽しみですね。8月は夏休みやお盆などがあり、お休み中生活リズムが不規則になりがちです。熱中症だけでなく、夏の感染症などもかかりやすい時期です。疲れを残したり寝不足にならないよう十分な休息を取りながら、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

引き続き、換気・手洗い・アルコール消毒などの感染予防に努めながら、十分気を付けていきたいと思えます。支援センターが皆さんにとってホッとくつろげる場になるよう、これからも環境を整えていきたいと思えます。

## 8月のイベント

### 水遊び・ビニールプール

8月1日(木)～19日(月)

イベントのない気温の高い日は、センターのテラスで水遊び・ビニールプール遊びが出来ます。みんなで汗を流してスッキリしませんか？おうちの方も日焼け対策を忘れずに。

【プール時間】 10:00～11:00の間

【持ち物】 水遊びできる服装(紙パンツも可)

バスタオル・着替え

日よけの帽子・水分補給飲料

\*とびひ、水いぼ、耳・目の病気の方は専門医の許可が必要となります。

\*天候や気温によって行わない日もありますので、心配な方は園まで問い合わせ下さい。

### 出前保育千歳地区子育てサロン

8月21日(水)

時間・・・10:00～11:30

場所・・・千歳コミュニティセンター

子育て支援センターののほなより出前保育に行きます。サロンさんのシャボン玉活動の前に、手遊びやパネルシアターを行う予定です。

\*この日、支援センターののほなは出前保育のため、午前中お休みになります。

### 親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

8月20日(火)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動におすすめですよ。体を動かすと気持ちもスッキリですね。講師の先生は平松弘子先生です。  
\*6組限定の予約制になっています。8月5日(月)より予約受け付けします。

### 支援センター利用のお願い

\*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。

\*新型コロナウイルス感染者、その家族の方はご遠慮ください。

\*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。

\*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。

\*マスクの着用については個人の判断に委ねます。

\*施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。

\*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

### こぐまちゃんのモバイル制作

8月21日(月)～8月30日(金)

風に揺られてユラユラ～♪こぐまちゃんのモバイル制作ができます。この期間はいつでもできますので、声をかけてください。ご自由に制作を楽しんでください。

表裏しろくまちゃん  
とこぐまちゃんのデザインです。

### ダンスでダイエット(先着6組親子)

8月22日(木) 時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師の先生は武田留美先生です。

\*6組限定の予約制になっています。8月5日(月)より予約受け付けします。

### ベビーマッサージ

#### (歩行完了前のお子さん)(先着6組親子)

8月28日(水) 時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。今年度より新しい講師の先生になります。北原景子先生です。よろしくお祈りします♪

\*6組限定の予約制になっています。8月5日(月)より予約受け付けします。

### Happy Birthday

7・8月生まれのお友だちにはらぺこあおむしのお誕生日のかわりをプレゼントします♪声を掛けてください。



### 大きくなったかな

8月19日(月)・23日(金)  
身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？  
【持ち物】 バスタオルを使用します。お持ちください。