

# 出羽子育て支援センターだより

令和6年8月号

開所時間 (月)~(金)  
午前9:00~12:00  
午後1:30~ 4:00

出羽こども園 内 ☎023-684-3018  
〒990-2172 山形市大字千手堂字沢田 203-5  
HP: <https://www.dewa-hoikuen.jp>

天気が不安定で、雨により蒸し暑い日が続く、体調を崩しやすくなっています。また、暑さにより熱中症も増える時期です。

今月はお盆休みもあり、生活リズムが不規則になりがちですが、健康管理に気を付けて楽しい夏をお過ごしください。

支援センターでは今月もみなさんが安心して遊べるよう、室温管理や水分補給等に気をつけ、皆さんのお越しをお待ちしております。

## ★水遊び★

8月2日(金)6日(火)  
10:45~11:15

支援センター直結の中庭で水遊びしませんか？水に触れて涼しく過ごしましょう。  
※当日の天候、気温により急遽中止する場合があります。ご了承ください。  
持ち物:水遊び用パンツ、濡れても良い服、着替え、タオル、帽子、水分補給等

## ♪親子リトミック♪

要申込み 定員:7組  
8月7日(水)10:30~11:10  
講師:深瀬尚美先生

お子さんと触れ合いながら、音楽に合わせて体を動かして、楽しみましょう♪  
0歳児から参加できます。  
持ち物:水分補給等

## □出前保育□

8月20日(火) 10:00~11:30  
場所: 出羽コミュニティセンター

センター職員が、子育てサロンへ出前保育を行います！手形を取って製作をしたり、ふれあい遊びをして過ごす予定です♪一緒に楽しく過ごしましょう！

※支援センターはお休みになります。(AM)

## ☆遊戯室開放☆

8月27日(火) 11:00~11:30

トンネルや滑り台、ボール遊びをして一緒に遊びましょう！！時間の最後に、音楽に合わせて体操もします。遊戯室でおもしろい体動かして楽しみませんか？

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 水遊び 10:45~11:15	3 休
4 休	5	6 水遊び 10:45~11:15	7 親子リトミック 10:30~11:10	8	9	10 休
11 山の日 休	12 振替休日 休	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 休
18 休	19	20 出前保育 お休み(AM)	21	22 身体測定 →	23	24 休
25 休	26	27 遊戯室開放 11:00~11:30	28 8月誕生会 11:00~	29 おやつ試食会 11:00~11:30	30	31

8月13日(火)~16日(金)  
お盆期間のためお休みさせていただきます。

## ♪8月のお誕生会♪

8月28日(水)11:00~  
要申込み

8月生まれの方は事前に申し込みください。誕生カードをプレゼントします！  
誕生会ではインタビューやお話のプレゼントなど楽しい時間を過ごしましょう。誕生月以外の方も一緒にお祝いしましょう！！

## \*身体測定の日\*

8月22日(木)~23日(金)  
期間内であればいつでも身体測定ができます。希望の方は来園の際に担当にお声掛けください。

## ☆おやつ試食会☆

8月29日(木) 11:00~11:30 要申込み 定員:5組  
講師:栗野友美(出羽こども園栄養士)

離乳食が完了した後の食事についての講座になります！幼児食について味付けやメニューで悩んでいませんか？こども園で人気のおやつ試食も行います！  
※申込時にアレルギーの有無について確認させていただきます。