



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2024年9月1日発行



イベント報告

キラキラのうみができたよ

8月11日は、「キラキラのうみをつくろう」イベントがありました。カラーセロファンやシールなどの材料を自由に選び、みんなが作った海の生き物を部屋の窓一杯に飾りつけたら…キラキラ輝く海の完成!自由でのびのびとした作品に、夏を感じる楽しいひと時となりました。また8月21日には、ママ達が自分の身体をいたわる「リフレッシュデー・体ケア教室」を開催しました。このイベントは、コパルスタッフの託児付きイベントです。お子さんと離れる時間は、1時間と短い時間ではありますが、少しでもリフレッシュできていれば嬉しいです。



ブッククラブからお知らせ

夏の終わりの切なさ 秋の匂いを感じさせる絵本

『雨、あめ』 絵：ピーター・スピーア
文字が1つもなくて、雨の日に生き生きとした姉弟の自由な様子は、1枚1枚が絵画のように美しく、細かく描かれていて隅々まで目が離せなくなってしまいます。雨なのに温かな気持ちに浸り、躍動感に溢れていて、うきうきしてる絵本です。

『あきぞらさんぽ』 作：江頭路子

女の子が、秋の散歩を可愛らしいオノマトペを用いて表現している、雰囲気も表情も素敵で、優しい絵本の世界に引き込まれてしまいます。なんだか懐かしい気持ちが味わえます。



9月のイベント

- 5(木)10:00～ よちよちトコトコひろば
- 11(水)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 12(木)10:30～ つくってあそぼう!米粉ねんど
- 14(土)10:00～ 秋のコパルまつり
- 17(火)10:00～ 9月おたんじょうび会
- 18(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 23(月)10:30～ 英語であそぼう
- 27(金)10:30～ 音楽deあそぼう!



*原則、2週間前から予約開始、詳しくは館内掲示・HPへ



イベント紹介

A!B!C! 英語であそぼう

コパルのイベント・教室は予約が必要なものと、予約なしでも参加できるものがあります。9月23日月曜日に行われる『英語で遊ぼう』は、予約なしで、どなたでも初めての英語にふれることができます。幼児期は、聞く力が強く、真似っこが楽しくできる時期です。細かい音を聞き分けることに長けていますし、言葉の反復を繰り返すことが面白い・楽しいと感じています。歌ったり、ゲームをしたり、言葉を真似っこしたり、親子と一緒に英語を楽しんでみませんか?ご参加、お待ちしております。



お知らせ

はじめての習い事にも◎ 会員募集中・体験無料

『キッズスポーツ教室』
土曜日(月4回) 9:10～10:00
対象:年中・年長
月会費:4,400円
講師:生涯スポーツ振興会(アプルス)
*入会時に事務手数料+年間保険代あり



子育て相談 いつでもお待ちしております

日頃のちょっとした悩みや気になっていること、保育園や幼稚園入園に関する事など、いつでもご相談ください。ワンオペ中で、ただただ大人とおしゃべりしたい!という方も、お気軽にお声がけください。

裸足であそぶと、いいこといっぱい

みなさんは「裸足保育」という言葉を聞いた事はありませんか?「裸足保育」とは、子ども達をできるだけ裸足で生活させるようにしようとする保育方針のことです。

今回は「裸足保育」のメリットについて紹介したいと思います。まずは土踏まずの形成です。発達の段階で、機能性のいい靴ばかり履いていると、土踏まずがでにくくなります。土踏まずは、最小限の力で歩くために必要な部分であり、ないとすぐに疲れやすくなります。さらに、裸足保育を実践した結果、子どもたちが転んだり怪我をするのが減ったという報告もあります。

次に、足の裏を刺激することで脳が反応します。子ども達の脳を発達させるには、裸足保育が効果的です。そして、風邪予防にもなります。足の裏を刺激することで、全身の血行が促進され身体が温まります。足つぼマッサージの効果のひとつとされる代謝改善と同じ効果が得られるということです。

コパルでも、ぜひ裸足で遊んで、健康な体作りをしていきましょう!



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつもご来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。