

# 子育て支援センター ののほなだより 10月

Happy Halloween

虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じる頃となりました。秋と言えば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋...楽しみが沢山です。親子でのお散歩や旬の物を使ったおやつ作りもいいですね。まだまだ寒暖差があるので、衣服の調節を行い体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう。今月も沢山のイベントを企画してお待ちしています。引き続き、換気・手洗い・アルコール消毒などの感染予防に努めながら、十分気を付けていきたいと思ひます。支援センターが皆さんにとってホッとくつろげる場になりますよう、私たちも心掛けていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

## 10月のイベント

### ハロウィン制作

10月15日(火) ~ 10月18日(金)  
今月はおないこだねだのハロウィンリースとかぼちゃおばけのおめん制作ができます。写真ブースも準備していますので、自由に写真を撮ってくださいね。いつでもできますので、声をかけてくださいね。ご自由に制作を楽しんでください。



おないこだねだのハロウィンリースです。



ハロウィン写真ブースでかわいい写真を撮ってね。



### 大きくなったかな

10月7日(月) ~ 11日(金)  
身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？  
【持ち物】  
バスタオルを使用します。お持ちください。

### ダンスでダイエット (先着6組親子)

10月24日(木) 時間・・10:00 ~ 11:00  
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう。講師の先生は武田留美先生です。  
\*6組限定の予約制になっています。10月2日(水)より予約受け付けします。



お日様が差し込んでとっても気持ちの良いお部屋です。

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 園行事のため 一日センターお休み	2 イベント予約 スタート	3	4	5 こども園ののほな 運動会
6	7 大きくなったかな 10/11まで	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15 ハロウィン制作 10/31まで	16	17 親子ふれあい 3B体操	18 園行事のため 午前センターお休み	19
20	21	22	23	24 ダンスで ダイエット	25	26
27	28	29	30 ベビーマッサージ	31 ハロウィン	*今月の予約開始は10/2(水)からです。予約の電話はセンター開所時間内にお願ひします。	

## 支援センター利用のお願い

- \*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせも結構です。
- \*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。
- \*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。
- \*マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- \*施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。
- \*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

### 親子ふれあい3B体操 (0歳児対象) (先着6組親子)

10月17日(木)  
時間・・10:00 ~ 11:00  
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリしますね。講師の先生は平松弘子先生です。  
\*6組限定の予約制になっています。10月2日(水)より予約受け付けします。

### ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん) (先着6組親子)

10月30日(水) 時間・・10:00 ~ 11:00  
【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料  
お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。今年度より新しい講師の先生になります。北原景子先生です。よろしくお願ひします。  
\*6組限定の予約制になっています。10月2日(水)より予約受け付けします。

## Happy Birthday

9・10月生まれのお友だちにはらぺこあおむしのお誕生日のかんむりをプレゼントします。声を掛けてくださいね。

