

# 10月

## さくら子育て支援センターだより

令和6年10月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内)

TEL 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。

朝夕と日中の気温差が大きいので衣服の調節をしながら薄着を心掛け、元気に過ごせるようにしましょうね。

秋になり、魚がおいしくなってきましたね。サンマ、イワシ、サバなどの魚にはDHA やカルシウム、タンパク質などの栄養が豊富です。食事に一品プラスしてみてください。

### 身体測定 ～おおきくなったかな～

10月2日(水)～4日(金) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

### 育児講座 ～ 栄養士さんとお話しませんか ～

お子さんの離乳食に関することや食事量についてなど…山形市の栄養士さんと気軽にお話しませんか!(^)! お待ちしています!!

○日 時: 10月29日(火) 10:00～12:00

10:00～ 離乳食を中心にしたお話

(お話を聞きたい方はどなたでもどうぞ!!)

10:30～ 個別相談 先着5組

※ 個別相談のみ、予約制になります。予約は10月1日(火)～受け付けます。

予約時に相談内容をお知らせ下さい。(電話予約可)

### 制作「ハロウィンバッグ」

今月はハロウィンがありますね!リボンを使った可愛いバッグを作ってみませんか。作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

### 10月生まれのお誕生会

10月25日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう!お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55		1	2 身体測定	3	4	5 休み
6 休み	7	8	9	10	11	12 休み
13 休み	14 スポーツの日 休み	15	16	17	18 園庭開放 11:00～	19 休み
20 休み	21	22	23	24 運動会 11:00～	25 誕生会 11:40～	26 休み
27 休み	28	29 栄養士さんとお話しませんか 10:00～	30	31		

### 運動会ごっこ

保育園の2階にある広～いお遊戯室で運動会ごっこをしたいと思います。簡単なゲームなどを予定しています。お子さんは裸足での活動となります。動きやすい服装でお越し下さい。

○日 時: 10月24日(木) 11:00～

○場 所: さくら保育園遊戯室

○参加申し込み: 10月1日(火)～12組先着順

(電話予約可)

### 園庭開放

10月18日(金) 11:00～11:45  
保育園の砂場や遊具で遊びませんか?帽子や着替え、水分補給の飲み物など、ご準備下さいね。

※当日受付になります。

雨天時は中止となります。

### ご利用される方へ

- 予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- 風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。