

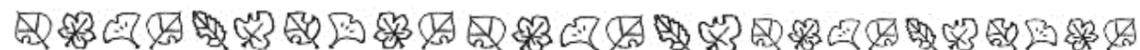


べにばな保育園

11月

子育て支援センター便り NO. 189

日ごとに寒さが増していくようで、季節は確実に雪が降る季節に向かっていきます。室内で遊ぶことが多くないがちですが、こんな季節だからこそ、気分転換に支援センターを利用して下さいね☆
 今月はママ達みんなが聞いてみたかった離乳食のことについて、本学園の給食の管理栄養士が質問に答える企画を立てました。たくさんのお友達と親子が来てくれるのをお待ちしております♪



ご案内

ママカフェ

11日(月) AM10:30~11:30〔予約5組〕
第7弾:ママ達のリラックスタイム
 お茶しながらお話しませんか(^_^)♪?
 @予約は11月1日(金)から受け付けます



出前保育

12日(火)AM10:00~12:00
 *たてやまなかま館…リトミック遊び【要申し込み】
19日(火)AM10:00~12:00
 *高瀬コミュニティセンター…保健師さん・栄養士さんのお話
 *詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^)!!

離乳食のお話

28日(木)AM10:30~11:30〔予約5組〕
 みんなが聞きたかった～
本学園の給食室・管理栄養士による
離乳食についての…「Q&A」



「これで足りてるかな?メニューがパターン化してる?」等のお悩みにも◎
 *後期食の試食も行います。実費で250円をお願いします
 @予約は11月11日(月)から受け付けます

身体測定

○支援センターが開所している時間帯であれば
 いつでも身長・体重を測定できますよ
 *個人の出席カードに記入して
 成長の確認にお役立てください♡



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごして頂くために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・v・`)

11月の予定

	月	火	水	木	金	土
*					午前閉所 ¹	* ²
*	3	振替休日 ⁴	5	6	午前閉所 ⁷	* ⁹
*	10	ママカフェ ¹¹	出前保育 橋山 ¹²	13	14	午前閉所 ¹⁵
*	17	18	出前保育 高瀬 ¹⁹	20	21	午前閉所 ²²
*	24	25	午前閉所 ²⁶	27	28 離乳食のお話	* ³⁰

*園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい◎

《かぼちゃとチーズのフライパンdeちぎりパン》

〈材料12個分〉

- A (・ホットケーキミックス 150g ・マヨネーズ 大さじ2 ・塩 少々)
 ・かぼちゃ(電子レンジで加熱し、柔らかくしたもの)50g
 ・プロセスチーズ 30g ・白いりごま 少々 ・サラダ油 小さじ1



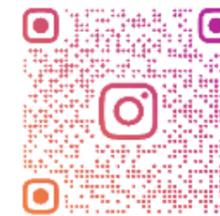
〈作り方〉

- ① ボウルにAを入れ、ゴムベラで均一に混ぜ、水40ml(分量外)を加え、ひとまとめになるまで混ぜ、手でこねる。
- ② 生地がなめらかになったら棒状にし、2等分→3等分→2等分し12個にして丸める。
- ③ かぼちゃとチーズは12等分する。生地は円形にのばして、中央にかぼちゃとチーズを1つずつのせて包み、サラダ油を敷いたフライパンに少し間をあけて並べる。
- ④ 生地中央にゴマをのせて押さえ、水大さじ1(分量外)を回しかける。蓋をして、弱めの中火で4~5分焼き 表面がべたべたしなくなったら、返して3~4分焼く。

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
 月~金曜日
 AM9:30~12:00
 PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
 べにばな保育園内
 電話 023-686-4808
 担当 吉田・安達・阿部



BENI_H297