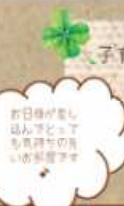


# 子育て支援センター ののほなだより 11月



令和6年10月25日(金)  
子育て支援センターののほな(幼保連携型認定こども園ののほな)  
山形市花畑2丁目12-2 (023)666-4666  
<http://chitose-nonohana.com/nonohana>

【開所時間】(月～金)午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	イベント予約スタート	ぐるぐる回転手作り制作スタート(限定20個)			
10	11	12	13	14	15	16
	大きくなったかな11/15まで					
17	18	19	20	21	22	23
		親子ふれあい3B体操	千歳コミュニティセンター出前保育	ダンスでダイエット	薬剤師さんとママとおしゃべり会	お誕生日の日
24	25	26	27	28	29	30
	出前保育の制作11/29まで	ベビーマッサージ				

### 出前保育千歳地区子育てサロン

11月20日(水) 時間・・10:00～11:30

場所・千歳コミュニティセンター

子育て支援センターののほなより出前保育に行きます。秋のウエルカムボード制作を行う予定です。

\*この日、支援センターののほなは出前保育のため、午前中お休みになります。

### 秋のウエルカムボード制作

11月25日(月)～29日(金)

当日サロンに来れない方も、子育て支援センターののほなでこの期間同じ制作ができますので、声をかけて下さいね。

### 薬剤師さんとママとおしゃべり会 (先着6組親子)

11月22日(金) 時間・・10:00～11:00

昨年に引き続き大変好評だった薬剤師さんとおしゃべり会を行います。日頃疑問に思っていることをママ同士、薬剤師さんと一緒にお話しませんか？講師として源泉堂薬局の薬剤師、薄羽八重さんをお招きしています。

\*6組限定の予約制になっています。11月5日(火)より予約受け付けします。



定例実施に  
どうぞ

薬剤師さん  
薄羽八重さん

### 手作りおもちゃ(限定20個) ぐるぐる回転おもちゃ制作

11月6日(水)～

ぐるぐる回転する手作りおもちゃ制作ができます。ぐるぐる回って大人でも何回もやりたくなる心地良さ。こちらは無くなり次第終了とさせていただきます。



定例実施に  
どうぞ

ぐるぐる回転  
ついつい大人  
もやりたく  
なっちゃういま  
です



### ダンスでダイエット(先着6組親子)

11月21日(木) 時間・・10:00～11:00

【持ち物】バスタオル、水分補給飲料

産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう。講師の先生は武田留美先生です。

\*6組限定の予約制になっています。11月5日(火)より予約受け付けします。

### 親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

11月19日(火)

時間・・10:00～11:00

【持ち物】バスタオル、水分補給飲料  
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かして「ふれあい3B体操」を行います。体も心もスッキリしますね。講師の先生は平松弘子先生です。  
\*6組限定の予約制になっています。11月5日(火)より予約受け付けします。

### 大きくなったかな

11月11日(月)～15日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】バスタオルを使用します。お持ちください。

### ベビーマッサージ

#### (歩行完了前のお子さん)(先着6組親子)

11月26日(火) 時間・・10:00～11:00

【持ち物】バスタオル、水分補給飲料

お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。今年度より新しい講師の先生になります。北原量子先生です。よろしくお願いします。

### 支援センター利用のお願い

\*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせ頂いても結構です。

\*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。

\*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が悪くない方はご遠慮ください。

\*マスクの着用については個人の判断に委ねます。

\*施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。

\*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

### Happy Birthday

10・11月生まれのお女ごだちにはらべこおおむしのお誕生日のかわりをプレゼントします。声を掛けてください。

