



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2024年11月1日発行

11月のイベント

- 7(木)10:00～ よちよちトコトコひろば
- 9(土)13:30～ プレママ・パパひろば
- 13(水)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 16(土)13:30～ アドベントカレンダーをつくろう 🍎🍎
- 17(日)10:30～ 英語であそぼう
- 19(火)10:00～ 11月おたんじょうび会
- 20(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 27(水)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



子育てコラム

小さいころには ふれあいあそびがおすすめ

『あそび』は成長に欠かせない大切なことです。あそびから受ける刺激は赤ちゃんの体や脳、心の発達を促します。特に0歳児は、スキンシップをたくさんとることで安心感を得て情緒が安定します。ちょよちょよあそびや、いないいないばあ、抱っこをしてやさしく揺らすだけでも赤ちゃんは喜びます。動ける月齢の頃は、音楽に合わせてリズムにのったり、ハイハイ鬼ごっこなど体を動かしてたくさんスキンシップをとりましょう。また、市販のおもちゃの代わりにペットボトルやラップの芯を使って十分楽しくあそべますよ!

あそぶときは誤飲・転倒防止のため安全な環境を整えること、そして親子一緒に楽しむことが何より大切です。今しかないこの時を、笑顔で楽しく過ごしていきましょう。



幼稚園や保育園探し&申込み
おつかれさまでした
子育てで気になること・悩み
いつでもご相談ください

今後のイベント

11月10日開催 秋の文化フェスティバル

山の木々が色づき、秋も深まる頃となりました。11月3日は「文化の日」。文化という言葉には、“人が作り出した考え方や楽しみ”、また生活が便利になるための研究や発明など、様々な意味があるそうです。『コパル秋の文化フェスティバル』は11月10日土曜日に開催します!谷柏の貴重な伝統芸能「田植えおどり」などが見られるほか、キッチンカーの出店など、見て・聞いて・食べて・楽しく文化に触れられる催しです。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね!



ブッククラブからお知らせ

芸術の秋 彩りゆたかな絵本

『ふしぎなにじ』
作：わたなべちなつ
本を動かすと、あれあれ? 鏡と虹がふえたり、のびたり、つながったり。ページをめくるとに歓声があがりそうな、楽しい絵本です。



『きみとぼくがつくるもの いっしょにみらいをいきていくためのけいかく』
作：オリヴァー・ジェファーズ 訳：tupera tupera
子どもが自分で考え、失敗し、広い世界にはばたいていけるように、親がそばでできることは…? とてもシンプルで大切なことを思い出させてくれる絵本です。

今後のイベント

11月16日(土)
『アドベントカレンダーをつくろう』
12月25日クリスマス本番までのカウントダウンカレンダー。わいわいがやがや親子でつくろう!



11月17日(日)
『楽しく食育!おさかな解体ショーと試食会』
いつも食べているごはんやおかず、どこからやってくる? どんなふうに見える?

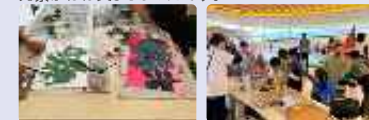


イベント報告

10月もたくさんの参加 ありがとうございました!

今月も1歳までの赤ちゃんとその親子が集まる『あつまれ赤ちゃんたち』のイベントが行われ、たくさんの親子が集まってくれました。赤ちゃんをとなりに寝かせながら、親同士の話が弾み、和やかなイベントでした。今回は11月27日水曜日開催です。

どなたでも参加ができるイベントも行われました。厚紙とストローでグライダー作り、色んな種類の紙ひこうき作り。お父さんやお母さんが飛ばし方のお手本を見せると、お子さんたちから「凄いい飛んだ!」と声があがり、光景がほほ笑ましかったです。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけくださいね。