

とちの実 支援センターだより

2024年 12月号 NO.184

今年のカレンダーが残り1枚になり、師走の月になりました。クリスマスもあり、楽しい時間が待っていますね。今月はクリスマスリースを作ったり、保健相談日があります。身体のこと食事のこと心配なことがあれば相談することができます。ぜひ、遊びにきてください。支援センターのお休みは12月25日～1月5日までになります。

＜保健相談日・クリスマスリース作りをします＞

今月は保健相談日とクリスマスリース作りをします。保健相談日は身長や体重も測ることができます。看護師も在中していますので、気軽に遊びにきてください。利用の際はバスタオルも持参してください。

クリスマスリース作りは下の写真のように作ります。3組の予約制になりますのでお願いします。

日時:12月11日(水) クリスマスリース作り 時間:10時00分～11時00分まで

日時:12月24日(火) 保健相談日 時間:10時00分～11時00分まで

***リース作りは3組の予約制になります。保健相談日は予約制ではありません。**



＜とちの実保育園ブログ配信＞

とちの実保育園ではブログを配信しています。保育園の日々の様子が写っています。各クラスの親子行事も載っています。保育園の楽しい様子を、ぜひのぞいてみてください。



＜大きくなったかな＞

身体測定カードを（1年間）準備しています。☆ 気軽に、声をかけてくださいね。

支援センター利用時間:午前9時30分～11時30分 午後13時00分～16時00分

＜食文化:もってのほかとは？＞

『食用菊の横綱』と言われる淡い紫色の菊を”もってのほか”といいます。シャキシャキした歯ごたえとほのかな香りと甘味、ほろ苦さが特徴です。

もってのほかの名前の由来は？ 菊の花は、古くから親しまれてきた日本の花で、天皇家の紋章にもなっています。ですから、「天皇家の御紋を食べるとはもってのほか」という説があります。また、「もってのほかおいしい」という説があります。

「もってのほか」はどうやって食べるの？ 沸騰したお湯に酢(色がきれいになるように)を入れてサッと茹でて、水で冷やして冷まします。ぜひ、試してみてください。

「利用にあたってのお願い」

- 希望の方は園庭でも遊べるので、着替え、タオル等をご持参ください。
- 利用人数把握のため、可能な方は事前に電話連絡をお願いします。
- マスクの着用、手指の消毒は、個人の判断でお願いしています。
- 園内での飲食は、ご遠慮ください。
- 風邪症状のある方は利用を控えてください。

とちの実保育園 支援センター 山形市南四番町3-11 TEL023-666-8899