

子育て支援センター ののはなだより 1月号

明けましておめでとうございます

みなさま健やかに新春をお迎えのことと存じます。本年がみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。2025年も、利用者みなさんとの出会いを大切に、安心できる、ホッとできる居場所を目指していきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月は、吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えます。寒さのあまり、つつい家に閉じこもりがちになりますね。家庭での時間も増えますが、お子さんと一緒に体を動かしながら健康に過ごしていきたいですね。



令和6年12月25日(水)
子育て支援センターののはな(幼保連携型認定こども園ののはな)
山形市花桶2丁目12-2 (023)666-4666
http://chitose-nonohana.com/nonohana

【開所時間】(月～金) 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

1月の予定

お日様が差し込んでとっても気持ちの良いお部屋です

日	月	火	水	木	金	土
			1 年始お休み	2	3	4
5	6	7	8 イベント予約スタート	9	10	11
12	13 成人の日	14 大きくなったかな 1/17まで	15	16 だんご木作り	17	18
19	20 節分の制作・写真 ブース 2/3まで	21 親子ふれあい 3B体操	22	23 ダンスで ダイエット	24	25
26	27	28	29 ベビーマッサージ	30	31	

1月のイベント

節分制作～鬼の面と雷ガラガラ～

1月20日(月) ～ 2月3日(月)

節分の鬼の面と、雷ガラガラ制作ができます。イベント以外の日はいつでもできますので、声をかけてください。ご自由に制作を楽しんでください。

鬼に変身！写真ブース

鬼に変身して写真が撮れるブースも準備しています。鬼のパンツと金棒を持って鬼に変身♪できますよ。ご自由に写真を撮ってみてください。



鬼のお面

鬼のガラガラ

昨年度の写真ブースです。こんな感じに写真が撮れます。

だんご木作り (先着6組親子)

1月16日(木)

時間・・・10:00～11:00

紙粘土を使ってみずきの木にだんご木作りをしてみませんか？作っただんご木はお持ち帰りできます。お家に飾ってね。

*6組限定の予約制になっています。1月8日(水)より予約受け付けします。

親子ふれあい3B体操 (0歳児対象)(先着6組親子)

1月21日(火)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしてみませんか？産後のストレッチや運動にオススメです。体を動かすと気持ちもスッキリします。講師の先生は平松弘子先生です。
*6組限定の予約制になっています。1月8日(水)より予約受け付けします。

ダンスでダイエット(先着6組親子)

1月23日(木)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
産後体重が戻らず悩んでいる方、簡単なダンスに合わせて楽しくキレイにやせましょう♪講師の先生は武田留美先生です。

*6組限定の予約制になっています。1月8日(水)より予約受け付けします。

大きくなったかな

1月14日(火)～17日(金)

身体測定ができるコーナーを設けます。自由に計測ができます。手形も取って記念に残しませんか？

【持ち物】 バスタオルを使用します。お持ちください。

ベビーマッサージ (歩行完了前のお子さん)(先着6組親子)

1月29日(水)

時間・・・10:00～11:00

【持ち物】 バスタオル、水分補給飲料
お子さんと一緒にベビーマッサージをしませんか？ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。今年度より新しい講師の先生になります。北原景子先生です。よろしくお願いいたします。
*6組限定の予約制になっています。1月8日(水)より予約受け付けします。

支援センター利用のお願い

*子育て支援センターの利用制限はありませんが、園舎前駐車場が満車の場合はご了承ください。利用にあたっての予約はできません。状況など確認したい方は、電話で問い合わせも結構です。

*園内の感染症等の状況によって、急なお休みや予定変更になる場合があります。その際はご了承ください。

*咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等、風邪の症状がある方、体調が思わしくない方はご遠慮ください。

*マスクの着用については個人の判断に委ねます。

*施設入り口の消毒液・検温機はご自由にご使用ください。

*子育て支援センター利用者名簿に記入してからお入り下さい。

Happy Birthday

12・1月生まれのお友だちはらぺこあおむしのお誕生日のかんむりをプレゼントします♪声を掛けてください。

