



1月

つばさ子育て支援センターだより



2025年1月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00



あけましておめでとうございます。

皆様にとって素敵な一年となりますよう 心よりお祈り申し上げます。

ご家族皆さんで良いお正月をお迎えのことと思います。今年も笑顔が広がるような支援センターであり、皆さんが安心して子育てできるお手伝いができる場所でありたいと思っています。どうぞよろしくお祈りします。

これから冬本番！寒い冬は体調を崩しやすい季節です。手洗いをしっかり行い、感染予防に努めましょう。また、部屋の換気や、湿度を保つなどして、健康管理に留意していきましょう。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4
5 休み	6 「つくって みよう」 キット配 布開始	7	8	9	10	11
12 休み	13 成人の日 休み	14	15 お遊戯室で 遊ぼう 11:15～	16	17	18
19 休み	20 のびのび週 間	21	22	23 誕生会 11:30～	24	25
26 休み	27	28	29	30 バルーンア ート 10:45～	31	

バルーンアート

バルーンで作ったり、遊んだりして楽しみましょう！

1月30日(木)10時45分～ 先着10組
申込み期間…1月6日(月)より電話か来園にて
お申込みください。

☆講師…遠藤 和男氏

※持ち物…作ったバルーンを入れる大きめの袋
水分補給の飲み物



つくってみよう

1月は「鬼のペットボトル人形」です。少し早いですが、2月の節分に向けて鬼の人形を作ってみませんか？的あてのようにボールを投げて鬼を倒して遊ぶこともできますよ。

キットの配布は1月6日からです。ご希望の方は職員までお声がけください。

お遊戯室で遊ぼう

保育園の遊戯室を開放します。思いきり走ったりキッズカー(足蹴り車)に乗ったりして遊びましょう！

1月15日(水)11時15分～

※持ち物…水分補給の飲み物
上履き(必要な方)小さいお子さんは裸足でも大丈夫です。

1月生まれの誕生会

1月23日(木)11時30分～

※誕生日の前日までお申し込みください。
※事前に手形を押しますので、お申し込み後職員にお知らせください。(当日早めに来て可)
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

「のびのび週間」身体測定 20日～24日 9:00～16:00
♡0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください



旬の食べ物を食べよう！～冬の巻～

冬が旬の食べ物は、大根、白菜、ほうれん草などの野菜、みかんやキウイなどの果物、たらやぶりなどの魚介類などたくさんあります。特に、冬が旬の野菜の多くは、寒さで凍ってしまわないよう糖分を蓄えるため、甘くておいしいです。甘みがあるのでお子さんも食べやすいかもしれません。

山形では1月7日の七草に「納豆汁」が食べられています。つぶした納豆、豆腐、油揚げ、芋がら(里芋の茎を乾燥させたもの)、なめこなどを味噌で仕立てた冬の郷土料理です。寒い冬に体を温め、栄養がとれるようにと考えられた、先人たちの知恵ですね。納豆汁の素や納豆汁のコーナーがある食料品店も多いです。簡単なので是非お家でも作ってみてくださいね。

ご利用時のおねがい

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
 - ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
 - ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
 - ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
 - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。