

# ひまわり子育て支援センターだより

令和7年1月号

あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。2025年は巳年ですね。巳年は「成長」や「変革」の年と  
言われているそうです。皆さんにとって素敵な一年になりますようお願いしております。

今年もお家の方と一緒にお子さんの成長を見守りながら楽しく過ごしていきたいと思  
います。どうぞ宜しくお願い致します。

## お正月遊びをしよう

6日(月)~10日(金)

「福笑い」や「羽根突き」をして遊  
びましょう！！

ワンワンとアンパンマンの福笑いと、  
牛乳パックで作った羽子板と風船を  
準備しています。

皆で楽しみましょう☆

## 育児講座 運動遊び ポールで遊ぼう

22日(水)10:30~11:15

※8組予約制

こども園の2階にあるホールで運動遊びを行います。  
体育専門の先生と一緒にいろいろな運動用具を使って  
遊びましょう。

講師：カワイ体育教室 東海林 楓果先生

持ち物：上履き（親子分）、水分補給用の飲み物

※概ね1歳6ヶ月以上で歩行が確立している

お子さんから参加できます。

※12月18日(水)~予約を受け付けます。

(電話での予約も可能です)

## 鬼のお面を作ろう！

16日(木)~17日(金)の

午前中

2月3日は節分、豆まきをして家や心の中  
にいる邪気を追い払う日ですね。

節分に向けて鬼のお面を作りましょう！

怒った鬼や泣き虫鬼どんな鬼ができるかな？

※予約は必要ありません。

## 大きくなったかな？身体測定

27日(月)

大きくなったかな？27日(月)午前・午後共に  
測定ができます。どのくらい大きくなったか身長と  
体重を測ってみましょう。

※出席カードに記録しますので忘れずにお持ち  
下さい。

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 休み	6	7	8	9	10	11 休み
お正月遊びをしよう！						
12 休み	13 成人の日休み	14	15	16	17	18 休み
				鬼のお面を作ろう！		
19 休み	20	21	22 運動遊び ※予約制	23	24	25 休み
26 休み	27 身体測定	28	29 ベビーマッサージ ※予約制	30	31	

※園の都合により予定が変更になる場合があります。来所前にお電話等でご確認頂きますようお願い致します。

## 育児講座 ベビーマッサージ

**29日(水)10:00～ 7組予約制**

赤ちゃんたち集まれ～！

ベビーマッサージを行います。赤ちゃんもリラックス、お家の方もゆったりした気持ちで楽しく過ごしましょう。

講師：石澤 美樹先生

対象：2ヵ月頃～はいはい位までのお子さん

持ち物：バスタオル、水分補給できる物

各自必要な物

※12月18日(水) 予約を受け付けます。

電話での予約も可能です。

## おねがい

インフルエンザ等の感染症が流行する季節になりました。

○風邪症状がある場合や体調がすぐれない方、予防接種後の利用はお控え下さい。

○センター内での飲食はご遠慮下さい。  
(水分補給は可能です。)

## ひまわり子育て支援センター

幼保連携型認定こども園

ひまわりこども園内

山形市大字片谷地59

TEL023-688-7351

開所時間

午前 9:00～11:30

午後 1:30～ 4:00

(月～金曜日)