



# べにばな保育園

2月

子育て支援センター便り NO. 192

大寒を越え立春を迎える季節となりました。少しずつ日が長くなってきたと感じられるような今日この頃です。子ども達は本来、体全体を動かすことで喜びを感じ満足します。親はその欲求を満たしてあげることによって幸せを感じるものですよ☺親子がともに心と体の喜びを感じることで、親子の信頼関係が深まっていくものです!(!)思いっきりお子さんの目線で一緒に遊んでみて下さい!>

子育て支援センターは、子育て中のパパ・ママ、おじいちゃんおばあちゃんを応援しま〜す!!!



## ご案内

ママカフェ

10日(月) AM10:30~11:30 (予約5組)  
第10弾:ママ達のリラックスタイム  
@予約は2月3日(月)から受け付けます



出前保育

今月は楯山子育てサロンへのお出張はしません  
\*たてやまなかま館の子育てサロンは2/13(木)  
18日(火)AM10:00~12:00  
\*高瀬コミュニティセンター...おもちゃを作ろう  
\*詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを!!

制作

26・27日 AM10:30~11:30 《1日3組まで》  
♪明かりをつけましょぼんぼりに〜♪  
「おひなさまかざり」を作しましょう  
@予約は1月27日(月)から受け付けます



これってOK? =風邪の時の食事=

\*脱水症状にならないよう水分補給が大事。消化が良く柔らかい物を!

\*りんごのすりおろしや搾り汁:整腸作用あり

\*おかゆ・おじや:整腸作用あり

\*柔らかく煮た野菜スープ:消化が良くなる

\*柑橘類:腸を刺激して下痢を悪化させる

\*パン・バター・チーズ等:脂肪多く、腸に負担



○ お勧め

×避けたいもの

【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・▽・´)

## 2月の予定

	月	火	水	木	金	土
*						* 1
* 2	3 午前閉所	4 1日閉所	5	6	7	* 8
* 9	10 ママカフェ	11 建国記念の日	12	13	14	* 15
* 16	17	18 出前保育 高瀬	19	20	21 午前閉所	* 22
* 23	24 天皇誕生日 振替休日	25	26 制作	27 制作	28	* 29

\*園の都合により、閉所又は予定が変更する場合がありますので、ご了承下さい☺

## 【1月のセンターの様子 イベント編】

☆第9回ママカフェ 1月20日(月)



ママ達の寛ぎと情報交換の時!>

☆ヨガ教室 1月22日(水)



痛気持ちいい刺激で、リフレッシュ!

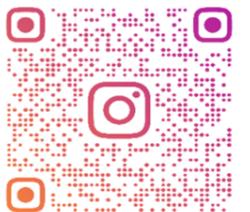
## べにばな保育園子育て支援センター

開所時間  
月~金曜日  
AM9:30~12:00  
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7  
べにばな保育園内

電話 023-686-4808

担当 吉田・安達・阿部



BENI\_H297

