

2月

さくら子育て支援センターだより

令和7年2月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内) Tel.023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

暦の上では間もなく立春を迎える時期ですが、山形はもう少し寒い日が続きそうですね。換気や丁寧な手洗いなどを心掛け、元気に過ごせるようにしましょう！

今年の節分は2月2日です。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていたそうです。それが節分の行事として今でも行われており、1年の無病息災を願います。



身体測定 ～おおきくなったかな～

2月5日(水)～7日(金) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

育児講座 ～いちごさんのエコな箱シアター～

箱の中で楽しいお話が繰り広げられます！どんなお話に出会えるでしょうか☆



○日 時： 2月19日(水) 10:00～

○講 師： 小林 恵子 氏

○参加申し込み：2月3日(月)～ 8組 先着順
(電話予約可)



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55			1 休み
2 休み	3	4	5 身体測定	6	7	8 休み
9 休み	10	11 建国記念の日 休み	12	13	14	15 休み
16 休み	17	18	19 いちごさん のエコな箱 シアター 10:00～	20	21 誕生会 11:40～	22 休み
23 休み	24 振替休日 休み	25	26	27	28	

食事はバランス良く、食べようね！



食べ物は大きく「赤」骨や肉になる食べ物(肉、魚、卵など)、「黄」体を動かす力になる食べ物(ご飯、パン、うどんなど)、「緑」は体の調子を整えてくれる食べ物(ほうれんそう、ブロッコリー、大根など)に分かれます。この3色の食べ物をバランス良く食べるようにすると良いですよ。



制作「お雛様」

3月3日の桃の節句に向けてお雛様を作ってみませんか。作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます♡

2月生まれのお誕生会

2月21日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう！お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

ご利用される方へ



- 予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- 風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。