



コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!



2025年3月1日発行

3月のイベント

- 6(木)10:30～ 抱っこフラダンス体験教室
- 12(水)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 14(金)10:30～ 音楽deあそぼう!
- 15(土)11:00～ 木のスプーンとミニプレートをつくろう
- 18(火)10:00～ 3月おたんじょうび会
- 26(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 27(木)10:00～ よちよちトコトコひろば
- 30(日)13:00～ プレママ・パパひろば



*予約開始日などの詳細は、館内掲示・HPをご覧ください



HP



Instagram

子育てコラム

わくわくドキドキ新生活 がんばれ、みなさん

最近「4月から保育園(幼稚園)に行くことになりました」というお話をよく聞きます。新しい生活にワクワク期待の気持ちになる一方、「泣かないかな…」「ちゃんと慣れるかな…」と心配が尽きないことと思います。職場復帰する方は「仕事うまくいくかな…」と自分の悩みもありますよね。

3月は新生活を実際にシュミレーションしたり、頭の中でイメージしてみることをおすすめします。例えば朝は何時に起きて、食事、お着替え、家を何時に出発して到着、送ったら自分の職場へ…。送り迎えなどお願い出来る人がいれば、頼れるところはどんどん頼っていきましょう。また、前日の夜に準備できることはしておくと、朝の忙しい時間に心に余裕が出来ていいですね。

出産してから毎日一緒に過ごしていたお子さんと離れるのは寂しくもあり、最初はお互い涙が出るかもしれませんが、お子さんが生まれて初めて社会へ出る大きな第一歩です。とびきりの笑顔で送り出し、帰った時には愛情たっぷりに抱きしめてあげましょう。そして休みの日はぜひまたコパルに遊びに来てください!待っています。



今後のイベント

プレママ・プレパパひろば

助産師さんに教えてもらいながら、沐浴・おむつ交換を実際に体験し、赤ちゃんとの生活を少しでも安心してスタートしませんか?妊娠安定期(5か月)に入っている方とパートナーの方が対象となっていて、妊婦エプロンで妊婦体験もできます。

上のお子さんも一緒に参加できるので、新しい家族を迎える準備として、家族みんなで参加していただくのもおすすめです。

日時：3月30日 日曜日 13:00～15:00

定員：5組

申込み：2月28日 金曜日 10:30～

電話または来館にて

◎詳細はHPをご覧ください

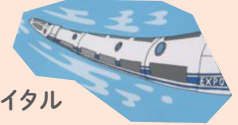
ブッククラブからお知らせ

子どもが大好きな 甘いおかしと乗り物の話

『てんじつき さわる えほんぐりとぐら』

さく：中川李枝子／え：大村百合子

おなじみの「ぐりとぐら」の絵本ですが、目の見える人も見えない人も一緒に楽しめる絵本です。文章は点字だけではなく、文字でも書いてあるのでなたでも楽しめます!大きなかすてらができるお話を楽しんでください。



『ちょうでんどうりニア』 え：溝口イタル

リニアモーターカーを知っていますか?

1970年の大阪万博で、夢のような鉄道の模型が紹介されたそうです。現実に走る日が近くなった、宙に浮かながら走るリニアモーターカーのひみつがたくさん書いてありますよ。

イベント報告

来館者 50 万人達成!

2022年4月の開館から2年10ヶ月が経ちました。

2月9日 日曜日に来館者が50万人に到達し、コパルで記念セレモニーが行われました。

土日祝日などの休日は1日当たり1000～1300人が訪れてくださっています。友人と、お父さんと、おばあちゃん、おじいちゃんと一緒に遊ぶ姿に、とても微笑ましさを感じています。「木の温かみが魅力。施設内を走り回ることができて楽しい。」などの、お声を頂戴しています。たくさんの方に遊びに来ていただける施設であり続けられるように、スタッフ一同頑張りますので、今後もよろしく願いいたします。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。