

つくも保育園子育て支援センターだより

木々の葉も緑色になり、さわやかな風が心地良い季節となりました。今月は、園庭で在園児と一緒に砂場遊びやサッカーボールを使った運動遊びで楽しんだり、近所のあかしや公園に出かけたりしながら元気いっぱい遊びましょうね。

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			★申し込み開始 →			
5 こどもの日	6 振替休日	7 作ってみよう	8 北部サロン	9	10	11 休み
12 ★育児講座 「保育園ってどんなところ？予約制について」	13 ひよこルーム (午前)	14	15 ★アラフォーママの会	16	17 園行事のため プレイルームのみ開放	18 休み
19	20 こっこルーム (午前) 第9地区 子育てサロン	21 ★体験保育 「らんらん広場」	22 ★体験保育 「つくもんルーム」	23	24 ★体験保育 「土曜日あそぼう会」	25 休み
26	27	28 ★育児講座 「親子スキンシップ体操」	29	30	31 園行事のため 午前のみ開放	

★マーク…参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。

今月の育児講座

★育児講座

「保育園ってどんなところ？予約制ってなに？」

- ・日時 5月12日(月)10:00～11:00
- ・内容 入所の申し込みの仕方や新しい制度の紹介、園見学
- ・対象 保育園入所を考えている方、保育園に興味がある妊婦さん
- ・講師 つくも保育園 園長
- ・親子6組
- ・お子さん用のバスタオルを持ってくる

★育児講座

「親子スキンシップ体操」

- ・日時 5月28日(水)
- ・内容 リズム運動、運動遊び
- ・対象 10:00～10:30 0歳児
10:30～11:00 歩けるお子さん
- ・講師 体創Lab 三井寺 優先生
- ・各回 5組
- ・お母さんは動きやすい服装
お子さん用のバスタオルを持ってくる

＜子育てルームのご案内＞

ひよこルーム

- ・日時 5月13日(火)10:30～11:30
- ・対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者
安定期にはいった妊婦さんどうぞ
- ・内容 身体測定 情報交換
ふれあい遊び 音遊び(マラカス作り)
※バスタオルを持ってくる。水分補給の飲み物を持ってくる

こっこルーム

- ・日時 5月20日(火)10:30～11:30
- ・対象 おおむね1歳～2歳前後のお子さん
と保護者
- ・内容 身体測定 情報交換
運動遊び
※水分補給の飲み物を持ってくる

★アラフォーママの会

- ・日時 5月15日(木)10:30～11:30
- ・内容 ママトークを楽しみましょう
GWの話や最近楽しかったできごとなど聞かせてください
- ・5組 お申し込みください

★体験保育 「らんらん広場」

- ・日時 5月21日(水) 10:30～11:30
- ・内容 手作り楽器を作って歌おう
- ・対象 0歳～5歳までのお子さんと保護者
- ・場所 山形市総合福祉センター 1階児童遊戯室
- ・5組 お申し込みください
当日参加もOKです

< 作ってみよう! >

- ・今月は「母の日プレゼント」を作ってみましょう。
- ・5月7日(水)～9日(金)材料を準備してお待ちしています。

★体験保育 「土曜日あそぼう会」

- 土曜日お休みのパパやママ、妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃん保育園のホールで一緒に遊びませんか？
- ・日時 5月24日(土) 10:30～11:30
- ・内容 サーキット遊び・マットや鉄棒を使います
- ・対象 0歳～5歳までのお子さんと保護者
- ・親子6組 お申し込みください
ホールにコースを作ってチャレンジします！

★体験保育 「つくもんルーム」

- ・日時 5月22日(木) 11:00～11:30
- ・内容 園庭で遊ぼう
- ・対象 2歳～3歳までのお子さんと保護者
- ・5組 お申し込みください



前回の、つくもんルームは、桜をかきました



支援センターの開所内容について

- ・開所日時…月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30 ※土曜日も開所しております。
- ・連日11:00～園庭・ホール(半分)を開放します。
※11:50～「終わりの会」をします。
- ※園児の活動状況により開始・開放時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。
- ・お願い… 保育園での感染症の発生状況を、玄関先のボードに掲示してありますのでご覧ください。
防犯上、玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。施錠していない時も、インターホンにてお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>
「山形市社会福祉協議会」または
「山形市のすくすくネット」で検索してね！

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター
(つくも保育園内)
山形市銅町二丁目19番1号
TEL 023-674-0010 (センター直通電話)