



コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

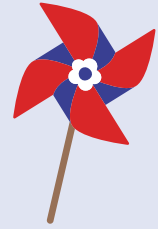
2025年5月1日発行



5月のイベント



- 4(日)10:30～ こいのぼりのおもちゃを作ろう
- 12(月)10:00～ よちよちトコトコひろば
- 14(水)10:00～ 花育 グリーンキッズプロジェクト
- 18(日)13:00～ お花や野菜をかざってみよう
- 20(火)10:00～ 5月おたんじょうび会
- 21(水)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 28(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 29(木)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

おすすめ絵本

みんなちがってみんないい

『いろいろななかぞくのほん』

文：メアリ・ホフマン／絵：ロス・アスキス

訳：杉本詠美

あなたが思う家族ってなんだろう?世の中には、いろんな家族のカタチがあります。人数、住むところ、休日の過ごし方、家族の決まりなど…。家族のカタチは家庭によって様々。いろんな家族のカタチを知ることができるインクルーシブな絵本です。



コパルの本棚には、インクルーシブ絵本がたくさんあるよ。探してみてね。

『いろいろななかからだのほん』

文：メアリ・ホフマン／絵：ロス・アスキス

訳：杉本詠美

性別、身長、体重、肌の色、髪の毛、目の色など、人間のからだもいろいろなからだがあります。世の中には、男の子でも女の子でもない人もいます。この本を通して、みんなちがってみんないい、いろんなカタチのからだがあることを親子で楽しく読んでもらえたら嬉しいです。



今後のイベント

『スポーツマルシェ』 2025年5月11日(日)

●スポーツランド●

時間：10：00～12：00 / 13：00～15：00

対象：どなたでも

参加費：無料

講師：NPO 法人生涯スポーツ振興会（アプルス）

●フェンシング●

時間：10：00～12：00

対象：どなたでも

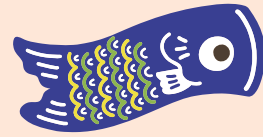
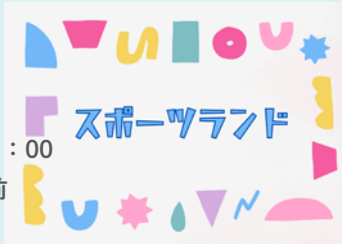
参加費：無料

講師：伊藤倫子

●マルシェ●

時間：10：00～15：00

場所：エントランス前



子育てコラム

誰かと話したくなったら時は 気軽にお声がけを

新緑がまぶしい今日この頃。新生活にも慣れ、落ち着いてきた方も多いのではないのでしょうか。新しいお友だちと出会い、新しいことに挑戦する子どもたちの姿に、思わず手に汗を握って応援したくなりますよね。

そんな今の時期に大事にしたいのが「人と比べない」ということ。得意なこと、不得意なこと、全部今しかみることのできないお子さんの姿です。大切にあなたかく見守っていきましょう。

また、心配なことや不安なことが出てきたときには、誰かに話してみるのも良いかもしれません。ママの心がホッとすると、お子さんも安心しますね。コパル支援センターでは、子育てに関する相談を開館時いつでも受け付けています。ぜひお気軽に声をかけてくださいね。

イベント報告

フェルトでカラフルな バラの花をつくりました

4月20日に、「バラの花をつくろう」のイベントがありました。竹串に、切ったフェルトをグルーガンで貼り付けバラの花を作りました。1本目はカラフルな虹色のバラを、2本目は赤かピンクどちらか好きな色を選んで自分たちで切って貼り付けました。

みんな、自分で作ったバラの花に大喜びの様子でした。5月も、季節のイベントを開催いたしますので楽しみに。



平日毎日開催！

なかよしタイム 身体測定



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。