

山形市 子育てガイド

いきいき・のびのび

2024年度 保存版

子どもに見せたい
山形がある! /



シェルターインクルーシブプレイス
コパル



子ども・子育てに関する相談は

こども家庭センターへ

山形市役所(2階)

〒990-8540 山形市旅籠町2-3-25

TEL 023-641-1212(代表)

詳しくは1ページをご覧ください。

\\ パパママ応援! /

 **元気すくすくネット**

市の子育て情報サイトです。イベント情報や子育てマップ等を掲載しています。



\\ 電子書籍版 /

 **山形市子育てガイド**

お手持ちのスマートフォン・パソコンからも子育てガイドがご覧になれます。





子ども・子育てについて 一人で悩まずに相談してみませんか？

こども家庭センターで、子どもや妊娠・子育てに関する相談ができます。

- *子育てに関する相談
- *子どものしつけや虐待に関する相談

対象：市内在住の18歳未満の方とその保護者・妊婦等

相談方法：来所 こども家庭センター（市役所2階10番窓口）（事前に電話予約が必要です）

電話 こども電話相談 641-3636（直通）

こども家庭センター 641-1212（内線574・546・367）



子ども（本人）からの相談も受け付けています

おやこよりそいチャットやまがたに話してみませんか？

LINEでの相談も受け付けています

子育て中の皆さんや子ども自身の困りごとや悩みについて、無料で気軽に相談できます。
くらしや子育てに役立つ情報なども随時配信しています。
行政の窓口や、ご近所さんに言いづらいこと、誰に聞いたらいかがかわからないことなどお気軽に話しかけてください。平日9時～18時にお返事いたします。

利用方法

①右のQRコードをスマートフォンで読み取る



②おやこよりそいチャットやまがたをLINEの友だちに登録

③利用登録フォームにアクセスし必要事項を入力

④LINEで話しかける

— 広 告 —



坂本デンタルオフィス

SAKAMOTO DENTAL OFFICE

歯科・歯科口腔外科・
小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30-13:00	●	●	/	●	●	●
14:30-18:00	●	●	/	●	●	●

CT レーザー に加え
マイクロスコープ を導入。

休診日 水曜・日曜・祝日

院長 坂本 伸寛

☎023-682-8214

〒990-0861 山形市江俣5-8-8



☎ 市外局番 023

山形市子育てガイド いきいきのびのび

山形市 子育てガイド

いきいき・のびのび

2024年度 保存版

本誌をご覧いただく前に
 本誌は令和6年4月時点の内容を取りまとめたものです。
 年度途中で制度や金額等が変更になる場合がありますので、実際に申請等行う場合は、お問い合わせの上ご確認ください。



目次

子供が急な病気になるなら **P68**

山形市休日夜間診療所

☎635-9955

【夜間】内科/19:00~23:00

小児科/19:30~22:30

【日・祝日・年末年始(12/31~1/3)】

(内科・外科・小児科)

9:00~11:45、13:30~17:00

夜間の小児救急電話相談

#8000

※つながらない場合は☎633-0299

【日時】毎日午後6時~翌朝8時

24時間健康・医療相談サービス

☎0120-023-660

【日時】年中無休24時間対応

子育て特集

子育てに役立つ情報を集約！
 知っておくと便利な
 情報を取り入れよう！

妊娠・出産

ドキドキわくわくがいっぱい！
 これから始まる赤ちゃんとの
 生活に向けて。

各種助成

子どもが生まれてから
 どんな助成が受けられるの？
 各種助成等を知りたい！

仲間づくり

親子で楽しめる場所や
 施設などを知って、
 子育て世代との交流を楽しもう！

預ける・教育

遊んで、学んで、楽しめる、
 わが家にぴったりの
 預け先はどこかな？

ひとり親・ 発達に関する 支援

私たち家族が受けられる支援等は
 どのようなものがあるのかな？

相談窓口

一人で悩まないで。
 迷った時、困った時、
 不安な時はすぐに相談しよう。

急な病気・ 安全対策

急に具合が悪くなった。
 子どもの病気やケガについては。

広告

KINDER
 YAMAGATA

U R L : <https://kinder.or.jp/>
 E-Mail : info@kinder.or.jp

20時までの延長保育や一時保育に加え、
 病気の回復期のお子さんを対象とした
 病後児保育も実施しています。
 また、支援センターでは季節ごとの親子
 行事や育児相談にも随時対応しています。

社会福祉法人キンダー伸誠会

キンダーこども園

山形市宮町2丁目4-13

キンダー子育て支援センター

☎ 023-622-7438

FAX 023-633-9906

キンダー南館こども園

山形市南館5丁目7-50

キンダー南館子育て支援センター

☎ 023-644-2030

FAX 023-644-1597

●すくすくジャパン!…P4

●シェルターインクルーシブプレイス コパル(南部児童遊戯施設)…P6

●山形市児童遊戯施設 べにっこひろば…P8

●親子で楽しめる公共施設等…P10

●ストレス解消&リフレッシュ法…P12

●子育て支援カレンダー…P14

●妊娠が分かったら…P17

●お子さんが生まれたら…P18

●各種教室・相談・家庭訪問…P20

●産後ケア事業…P21

●多胎児養育支援事業…P21

●母子保健コーディネーター…P22

●お父さん・お母さん、健康診査は受けていますか?…P22

●産前・産後の働き方について…P23

●助成制度…P25



●親子のつどい…P28

●子育て支援サービスを活用しましょう…P32

●どなたでも利用できる預かり等のサービス…P33

●保育・幼児教育施設…P37

●幼稚園…P39

●(認可)保育所(園)…P42

●認定こども園…P47

●地域型保育事業(小規模保育事業・家庭的保育事業)…P50

●認可外保育施設…P52

●小学校への準備…P54

●放課後児童クラブ…P57

●シングルママ・パパ…P60

●発達に関する相談等…P62



●子育てに関する相談窓口…P65

●夜間にお子さんの具合が悪くなったとき…P68



広 告

幼保連携型認定こども園

認定こども園 杉の子

✿ 仲良くあそぶ子ども

だれとでも仲良く遊び、思いやりの気持ちを持てる子に成ってほしい

✿ 元気いっぱいあそぶ子ども

心も身体も健康で明るい子に成ってほしい

✿ 豊かな心で表現する子ども

自分の思ったこと、感じたことを
言葉にのびのびと話せる子に成ってほしい



〒990-0881 山形市瀬波1丁目2-7 Tel 023-681-8120

認定こども園 杉の子

市外局番 023

山形市子育てガイド いきいきのびのび



すくすくジャパン!



すべての子どもが等しく、健やかな育ちの環境が提供される社会を目指し、平成24年8月に「子ども・子育て支援法」が制定され、子ども・子育て支援新制度が平成27年4月に本格的に開始されました。新制度では、乳幼児期の教育・保育の総合的な提供や、待機児童対策の推進、地域での子育て支援の充実を図ることになっています。新制度開始後の主な変更点や山形市の取組みをご紹介します。

新制度の主なポイント

新制度・認定こども園について詳しくは、内閣府のホームページでご確認いただけます

子ども・子育て支援新制度



認定こども園を普及させます

認定こども園は、幼稚園と保育園の両方の機能を持ち、親の仕事の状況に関わらず学校教育・保育を一体的に提供できる施設です。新制度では、この認定こども園の設置手続きを簡単にする事で、その普及を進めます。

認定こども園ってどんな施設？

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能をあわせ持った施設です。

幼稚園

目的：幼児教育
対象：3歳～就学前の子ども

保育園

目的：保育
対象：0歳～就学前の保育を必要とする子ども

認定こども園

目的：幼児教育・保育
対象：0歳～就学前の子ども

その他に…

- 保護者が働いているかどうかに関係なく受入れます。
- 子育てについての相談や集いの場を提供します。



給付の仕組みが変わりました

認定こども園、幼稚園、保育所などの子育て施設を通じた共通の給付制度が創設されました。新制度では、全てのお子さんが保育の認定を受ける必要があり、認定区分に応じた施設を利用していただくことになりました。また、利用者（保護者）に代わって施設等が給付を受け、利用者は、施設側から教育・保育のサービスを受ける仕組みです。

給付の仕組み



地域における子育て支援を充実させます

子育てに関する相談窓口や、親子が交流できる場所を増やすなど、地域のニーズに応じた様々な子育て支援を充実し、実施していきます。

子育て支援センター

放課後児童クラブ

病児・病後児保育事業

妊婦健診

広告

おいしいゴハンが食べられるいえ



株式会社

ハート・コーポレーション

ハート・コーポレーションの家は、家族が安心して健康的に暮らすことができる家です。

山形市馬見ヶ崎3-22-1

TEL:023-682-8123

FAX:023-682-8122



歯科 小児歯科

小白川加藤歯科医院

高齢者・車イス利用者に配慮したバリアフリー構造

院長 加藤克彦 副院長 加藤修子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	△	●	●
14:30~18:30	●	●	●	△	●	●

休診日 木曜・日曜・祝日(但し、祝日のある週は木曜でも診察します。)

(子供から高齢者までの歯科健康相談)

※駐車場あり

山形市小白川町2-2-12

☎624-5500

新制度が始まって、山形市では、どんな事業を実施しているの？

山形市では、幼稚園・保育所に加えて、新制度の柱である、「認定こども園」を普及させています。さらに、保育ママ・小規模保育事業等の実施により、待機児童の多い0～2歳児の保育の受入れ枠を増やしています。具体的には、下記の教育・保育認定区分に基づき、お子さんのニーズに応じた施設(表1、2)をご利用いただけます。1号認定(表1)のお子さんは、直接それぞれの園へ、2号及び3号認定(表1)のお子さんは、山形市へ申し込みを行い、保育の必要性や希望に応じ、山形市が利用施設等を決定(利用調整)しています。

また、山形市では、新制度の開始に伴い、市民の皆さんのご意見を反映させながら、「第二期山形市子ども・子育て支援事業計画(R2-6年度)」を策定しました。計画では、地域社会全体で子どもの健やかな育ちを見守るとともに、すべての人が良質な子育て環境を享受できるまちづくりを目指して、『みんなで育む元気な子どもだれもが安心して子育てできるまち“やまがた”』を基本理念とし、下記のとおり、5つの基本目標を設定し、事業を進めていきます。主な事業と数値目標を以下(表3)に掲げます。

表1 子どもの教育・保育認定区分

認定区分	対象	対象
1号認定	3歳以上 教育標準時間 認定	専業主婦(夫) 短時間 就労家庭
2号認定	3歳以上 保育認定	認定こども園 幼稚園
		共働きだが 幼稚園利用 のみの家庭
3号認定	3歳未満 保育認定	共働き家庭
		認定こども園 認可保育所 地域型保育事業

表2 施設の種類と主な特徴

施設の種類	対象年齢	概要・特徴	掲載 ページ
幼稚園	3-5歳	小学校以降の教育の基礎を行う学校です。	P39
認定こども園	0-5歳	幼稚園と保育所の両方の機能を備え、親の就労状況に拘らず利用できます。	P47
認可保育所	0-5歳	就労などで家庭で保育できない保護者に代わって保育します。	P42
地域型保育事業 家庭的保育 (保育ママ)	0-2歳	住宅等で家庭的な雰囲気のもと5人以下できめ細やかな保育を行います。	P51
小規模保育	0-2歳	少人数(19人以下)で家庭的保育に近い雰囲気です。	P50

表3 第二期山形市子ども・子育て支援事業計画に基づき実施する主な事業と数値目標

〈基本目標1〉

十分な保育施設確保と環境改善・充実、低年齢児から学童まで“切れ目”のない教育・保育の環境整備

- 待機児童の解消 待機児童39人→0人
- 市立保育所の整備 整備完了又は着手した市立保育所1園→3園
- 地域型保育事業の確保 事業所数27→30カ所以上
- 放課後児童クラブの整備 放課後児童クラブ数70→99カ所
- 幼・保・小連携の強化 連携研修会参加者169→175人



〈基本目標2〉

すべての子どもや子育て家庭に対する一人ひとりの子どもの健やかな育ちの保障のための施策充実

- 予防接種の実施 2歳までの麻疹・風しんの予防接種率99.1%→95%以上を維持
- 交通安全意識の向上 交通安全教室を増やし、子どもの死傷者数を減らします。
- 不登校児童対策の実施 不登校児童生徒の増加率前年比+1.08%→+0.00%

〈基本目標3〉

子育てに関する親の一義の責任に基づく、幼児期の家庭における親の教育力の向上

- 子育て支援情報の充実 フェイスブック等のSNSの活用により情報を発信します。
- 子育ておしゃべりサロンの充実 サロン数33カ所→増やす
- 父親の子育て参加促進 父親向けの子育て講座を開催します。
- 保育所等での育児体験の充実 職場体験受け入れ施設数50カ所/年



〈基本目標4〉

誰もが享受できる教育・保育サービスの提供体制整備

- 障がい児保育の実施 障がい児の受け入れ施設数23カ所→増やす
- 病児・病後児保育の実施 病児・病後児保育施設数6カ所

〈基本目標5〉

学習、生活、就労など多方面で連携した子どもの貧困対策追加版として、「山形市子どもの貧困対策に係る計画」を策定しました。

～地域の子育てをつなぎます～

子育て支援コーディネート事業(利用者支援事業)

山形市では、保育育成課窓口に「子育て支援コーディネーター」を配置し、施設やサービス等の情報提供や様々な相談に応じています。皆様、お気軽にお声掛けください。

山形市南部児童遊戯施設



すべての子どもたちが「生きる力を育む、未来の遊び場」として

山形の未来を担う子どもたちが、年齢や障がいの有無に関わらず、かけがえのない時間を過ごし、地域の新たな交流を生み出していくような、あたたかさと思像力に溢れたインクルーシブな遊び場です。



所在地 〒990-2316 山形市大字片谷地580-1

電話番号 023-676-9876

FAX番号 023-676-9878

開園時間

- ◆ 屋内施設
 - 一般利用:午前9時～午後6時
 - 専用使用(体育館):午前9時～午後10時
- ◆ 屋外施設
 - 4月～9月:午前9時～午後6時
 - (10月～3月は午後4時まで)
- ◆ 休館日
 - 毎月第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日

利用料金 一般利用 無料
(※デジタルアトラクション・教室など別途有料のものあり)

ご利用方法 事前予約が必要な日もあります。HPでご確認ください。

予約方法、イベントなどの最新情報はこちらから



コパルHP



コパル公式
インスタグラム

広告



YGT 矯正歯科クリニック

院長:笹原 久司

診療時間(休憩時間)	月	火	水	木	金	土	日
10:30-19:00 (13:00-14:00)	●※		●	/			
13:00-19:00 (休憩なし)		●		/	●		
9:00-17:00 (13:00-14:00)				/		●	▲

▲第2・第4日曜日のみ診療
休診日:木曜・祝日 ※日曜診療の際は休診



〒990-0056 山形県山形市錦町12-24

Tel 023-616-6588

Fax 023-616-6589



やってみよう!の気持ちを応援する場に



お子様は必ず保護者の同伴が必要となります。
ケガやトラブル防止のため、保護者の方はお子さまの近くで見守りをお願いします。

みんなで遊ぼう!

楽しみがたくさん詰まった遊び場をご紹介します!



ものづくりのへや

色々な素材で思い思いの作品を作ったり、絵を描いたり、子どもの感性をより豊かに。

たいいくかん

子どもの遊びや練習を見守るギャラリーのある体育館。専用利用も可能です。

おおがたゆうぎじょう

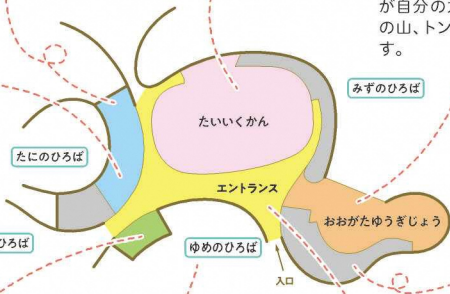
乳幼児から小学生まで、すべての子どもたちが自分の力にあった遊びを。いろいろな傾斜の山、トンネル、わくわく間違いなしの空間です。



えいぞうとおとのへや

子どもも大人も障がいの有無も関係なく楽しめる、新しいデジタルスポーツアトラクションの世界を。

つきのひろば



たにのひろば

みずのひろば



カフェ

山形の野菜、果物、米、身体に優しいご飯はいかがですか? テイクアウトして外の広場でも楽しめます。

ひろば

「夢・水・月・谷・風」の5つの広場があります。気軽に水遊びができる水盤。駆け上がり、滑り下ることが出来る丘。マルシェやキッチンカーが並ぶ日もあります。

こそだてそうだんしつ

「これは、どうしたらいいだろう?」「ちよっと話を聞いてほしいな。」子育ての悩みをお気軽にご相談ください。

図書コーナー

絵本、紙芝居や点字絵本などを取り揃えています。読み聞かせの日もありますよ!



広告

小児歯科・歯科・矯正歯科 国井歯科医院

院長 国井一好

全室個室

全館バリアフリー



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	♡	♡	♡	♡	♡	/	/
14:00~18:00	♡	♡	♡	♡	♡	/	/

休診日: 土曜日・日曜日・祝日
山形市白山3-4-8

☎ 0120-32-7749

国井歯科医院 🔍

<https://kuniishika.com>



☎ 市外局番 023

山形市児童遊戯施設

べにっこひろば



「べにっこひろば」は、子どもたちが広い遊び場でからだをいっぱい動かして遊べる施設です。また、子育て支援センターの機能も有しており、市民の皆様の子育てを精一杯応援していきます。

施設内の「あそびの大ホール」と「たもくてきルーム」は有料で専用(貸切)使用できます。専用使用には要件がありますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

施設案内

【所在地】〒990-0815 樋越22

【電話番号】023-674-0220

【FAX番号】023-674-0221

【開園時間】

屋内施設

一般利用／午前9時～午後7時
専用使用／午前9時～午後10時
(あそびの大ホール・たもくてきルーム)

屋外施設

4月～9月／午前9時～午後6時
10月～3月／午前9時～午後4時

休園日

毎月第2木曜日(祝日の場合は翌日)、
1月1日

ご利用のお願い

ご利用は保護者または責任者同伴でお願いいたします。

※お子様(小学生を含む)のみでのご利用はできません。

※お子様のケガやトラブル防止のため保護者の方は、お子様から目をはなさず危険のないようにご利用ください。

べにっこひろばブログ、べにっこひろばだよりも更新中です!

イベント情報や最新の情報はこちらから!

▶
べにっこひろば
ブログ
はこちら



▶
べにっこひろば
だより
はこちら



広 告



勝島小児科医院

日本専門医機構認定 小児科専門医 勝島史夫・勝島由利子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後 14:00～18:00	●	休	●	●	●	休	休

※月、水、木、金曜日は、午後は2時から2時半まで予防接種、乳幼児健診
土曜日は、午前9時から9時半まで予防接種の時間とします。
終了後通常の外来を行います。

◆臨床心理士による相談(要予約)

山形市南館4-4-12

TEL 023-643-0123



休診日やワクチン品薄などの情報は<http://www.katsushima.com/>をごらん下さい

たのしく遊ぶためのおやくそく

- お子さんだけの利用はできませんので、必ず保護者の方同伴をお願いします。
- お子さんから目を離さないください。遊具の対象年齢を守って楽しく遊んでください。
- すり傷など軽いけが等は、お子さんにとっての貴重な経験です。
のびのび遊び、けがも経験として持ち帰りましょう。
- 夏場の熱中症対策等に、休憩と水分補給は忘れずに。
- お子さんの汗処理用のタオルや着替えは多めに持参してください。



ちやぶちやぶひろば(噴水)
ミストが出たり高さもかわる噴水です。



ぼんぼんぼーるひろば
ひろびろ、のびのびボールで遊ぼう。
競技としての野球やサッカー等はできません。



ふわふわどーむ(エア遊具)
ふわふわ、ぴよんぴよん飛びはねて遊ぼう。空気ので楽しく遊べます。



よちよち、ぴよぴよひろば(すなば)
みんなで仲良く砂遊び。安全柵があって、安心して遊べます。道具などは、持ち込んで遊んでください。



ローラーすべりだい
べにっこひろばで一番高い丘からいっきにすべりおりる、ローラー式のすべり台です。



ながめーる(展望の丘)
べにっこひろばで一番高い丘で、ひろばを一望できます。ヤッホーと叫べばこだまが返ってくるかも。



ちゃりんじひろば(自転車練習場)
初めて自転車に乗る人やあまり慣れていない人の練習場です。スケートボードなどでは遊べません。



むかしーのひろば
ケンケンパー、たけうま、じんち取り等、体を使ったなつかしの遊びを中心に体験できるひろばです。



ばくばくひろば
家族や友だちと仲良くお弁当を食べる場所です。バーベキュー等、火の利用はできません。



ほのぼーのふあーむ
みんなで仲良く、お花を植えたり、おいしい野菜を育てたりします。

広告



まむろ 歯科
mamuro dental clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30~19:00	●	●	●	●	●	※	△

※受付は終了15分前まで
※土曜日の午後は14:00~17:00まで

院長 眞室 光

休診日:日曜・祝日

山形市桜町3丁目8番10

tel.023-616-4618



親子で楽しめる公共施設等

馬見ヶ崎プール(ジャバ)

子どもから大人まで楽しめる波の出る屋外プールやウォータースライダー、一年中遊べる屋内プールを備えた県内随一のプール施設です。

皆様のご来場をお待ちしております。

問い合わせ先

TEL.633-8989

<https://www.yamagata-jaba.jp>
(山形市小白川町字川原1237番)



●夏期 (7月第1日曜日～9月第1日曜日) ※屋内・屋外プール
月～金曜日 9:00～20:00(屋外プールは17:00まで)
土・日曜日・祝日・8月13日～8月16日 9:00～17:00

●夏期以外 ※屋内のみ

火～金曜日 13:00～20:00

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

※入場は、利用時間終了の1時間前までです。

●休業日

夏期以外は、月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、設備点検休業(6日間)

詳しくはジャバホームページをご確認ください。

【料金】※3歳以下は無料。

	夏期	夏期以外
大人	600円	500円
高校生	400円	300円
中学生以下	300円	200円



市立図書館

●本館 小荷駄町7-12 TEL.624-0822

【開館時間】9:30～19:00

(土・日・祝日は17:00まで)

【休館日】月曜日(祝日を含む)

※本館では、親子で楽しめるイベントや絵本の読み聞かせ等を開催しています。詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

●中央分館 七日町1-2-39(アズ七日町5階)

TEL.631-0170

【開館時間】9:00～19:00

(土・日・祝日は17:00まで(貸出は10:00から))

【休館日】火曜日(祝日を含む)

無料で利用できる駐車場なし



●東部分館 小白川町2-3-47(福祉文化センター1階)

TEL.631-4090

【開館時間】10:00～17:00

【休館日】月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、第3日曜日、祝日

●北部分館 宮町4-17-13(北部公民館1階)

TEL.641-6215

【開館時間】10:00～17:00

【休館日】月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、第3日曜日、第3日曜日の前日の土曜日、祝日

●霞城分館 城西町2-2-15(霞城公民館1階)

TEL.644-3332

【開館時間】10:00～17:00

【休館日】月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、第3日曜日、第3日曜日の前日の土曜日、祝日

※各館とも、年末年始、館内整理日は休館。

広告



LOTAS CLUB

地域社会に奉仕する全国組織

あなたのカーライフを強力サポート!



車検・自動車整備のことなら、
安心のロータスクラブ加盟整備工場にお任せ下さい!!

新車・中古車販売/車検・整備
钣金・塗装修理/定期点検

LOTAS深瀬自動車

営業時間/8:30～17:30 定休日/日曜日・祝祭日
山形市あかねヶ丘2-12-28

☎(023)643-6647

株式会社深瀬自動車整備工場

少年自然の家 野外活動センター

少年自然の家の野外活動センターはどなたでも利用できます。(一部有料・事前申請必要)

●野外活動センター

サービスセンター、野外ステージ、運動広場・スキー場(Tバーリフト1基ほか、ラングラウフスキー、チューブ・そりすべりも楽しめます。)、あずまや・板橋沼キャンプ場、他

【休館日】月曜日(第3日曜日の翌を除く)、
第3日曜日とその前日、国民の祝日、
前日及び翌日が国民の祝日である日、
年末年始(12月28日～1月3日)

【利用時間】サービスセンター 9:00～16:30

問い合わせ先 TEL.643-8633
(東村山郡山辺町大字畑谷字板橋3725)

～ご利用にあたっての注意～

施設によっては利用制限がかかる場合がありますので、事前にお問い合わせいただくか、HP等でご確認ください。



野草園

野草、樹木あわせて約1,200種の植物を見ることが出来ます。園内の自然学習センターでは、植物等に関する情報提供や野草園のガイドを行っています。

【開園時間】9:00～16:30(入園は16:00まで)

【休園日】月曜日(祝日・休日と重なる場合は翌平日)

※4月3日曜日から6月2日曜日まで無休
(12月～3月は冬季休園)

【入園料】 大人 300円 高校生以下 無料

問い合わせ先 TEL.634-4120(大字神尾832-3)

子育て特集

山形市総合スポーツセンタープール

TEL.625-9193(屋外直通)

TEL.625-1052(屋内直通)

【利用時間】

●屋外 7月～8月(期間中無休) 10:00～18:00

●屋内 通年(月曜日及び年末年始除く)

平日10:00～20:30

土・日・祝日10:00～18:00

※大会期間中は一般開放していません。

※詳しくは、下記の電話番号にお問い合わせください。

【料金】

	野外	屋内
大人	250円	600円
高校生	150円	300円
中学生以下	100円	200円

問い合わせ先 TEL.625-2288(落合町1)

山形市総合スポーツセンタースケート場

TEL.625-8252(直通)

【利用時間】11月～翌年2月(12月31日を除く)

平日13:00～21:00

(小中学校の冬季休業期間中は
10:00～18:00)

土・日曜・祝日10:00～18:00

※大会期間中は一般開放していません。

※詳しくは、下記の電話番号にお問い合わせください。

【料金】

	滑走路	貸靴料
大人	500円	300円
高校生	300円	
中学生以下	200円	

問い合わせ先 TEL.625-2288(落合町1)



広告

教育シューズ



14.0～30.0cm



ど存じですか？ 足トラブルで困っている子供たちが多いこと。

ASHIMORIは、「幅が選べる」ことでお客様の足を健やかに育みます。

足育の出前授業は随時受付中 ～足育フェスタ開催予定！～

■学用品 ■衣料品卸売業

株式会社ジェス山形

〒990-0051

山形市銅町2-15-11

TEL:023-623-9593



☎ 市外局番 023

山形市子育てガイド いきいきのびのび 11

親も子も、自分の気持ちに素直でいたい ストレス解消 & リフレッシュ法

始めての
育児

成長を感じる時間は喜びである一方、
ママもパパも、子どもと真剣に向き合っているからこそ、
初めての育児に戸惑い不安になったり、
苛立つ自分を責めてしまっていないか？

なぜ泣いているの？
どうしたらいいの？

自分が親である
責任感



そんなときどうしてる？

先輩ママに聞いた ストレスコントロール法

#好きな音楽に浸り、大声で歌う！
(子どもと一緒に童謡でも可)



▶外出も難しいときの
一番のストレス発散法です



#近くの子育て支援センターに行く

▶同じ境遇の子育てママや
保育士さんと話す心が軽くなります



#楽しいイベントを計画する！

▶心待ちにできる何かがあると頑張れます！

#ひとり時間に没頭する

▶自分でコントロールできることがある、という
メッセージは不安や緊張の緩和に繋がります



他には、#ヨガをする #ランニングをする #読書をする #音楽を聞く…など
あなた自身のリラックス法を見つけましょう

▼頑張っているから手を抜いてもいいんです！
#デリバリーや外食など、
家事をしない日を作ってゆつくり過ごす



広告

皮膚科・小児皮膚科

もんま医院

患者さまに寄り添い、共に前に進む

山形市のもんま医院は、安心を届ける治療を心がけています

時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
8:30 - 12:30	●	●	●	-	●	●	-
14:30 - 17:30	●	●	●	-	●	-	-



◆休診日 木曜日、土曜午後、日曜・祝日 院長 門馬 節子・医師 佐藤 文子

山形市小立2-7-20 TEL:023-625-8811 FAX:023-625-8885





誰かの手を借りたい...

子どもの
預かりや送迎を
お願いできます



ファミリー・
サポート・センター P33

ひとつでも多く見つけよう



相談先を
見つける



子どもの通う園
などのお友達、
園の先生

友人や
隣人との絆を
大切にしましょう

母子保健
コーディネーター P22

保健師が妊娠中から子
育て期にわたり、多種
多様な相談に応じます。



山形市には子育て
支援があります



市内保育施設での
一時保育 P34



もっと気軽に・もっと楽に
子どもと私の“毎日”

他のママや赤ちゃんなら
どうしてるかな...

子育て支援
施設があり相談・
交流ができます

市内子育て支援センター P28

子育て相談や親子で遊
べるスペースを提供し
ています。



子育てランド「あ〜べ」 P29

親子の交流や乳幼児の
託児ルームなど、子育て
を支援する施設です。



育児サークル P30

子育て中のお友達を探
している方はぜひ参加
を！見学もできます。



誰かを責めるのではなく、ご自身のがんばりをねぎらいましょう。
あなたのように感じている人はあなただけではないはずで、
つながり、意見交換することでストレスを解放しましょう。
子どもと家族を守る専門家がいることも忘れずに。



出典：厚生労働省ホームページ「体験をばねに 親子でできるストレスコーピング編」
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000625907.pdf>) を元に加工・編集して作成

子育て支援カレンダー



子育て特集

	妊娠	出産・育児	生後 1か月	生後 2か月	4か月	9か月	1歳
申請等	<input type="checkbox"/> 妊娠の届出 P17 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳の交付 P17 <input type="checkbox"/> 出産応援給付金 P19 <input type="checkbox"/> ママパパ教室 P17	<input type="checkbox"/> 出生届 P18 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 P18 <input type="checkbox"/> 産前産後期間国民健康保険税軽減 P26 <input type="checkbox"/> 子育て応援給付金 P19 <input type="checkbox"/> 児童手当 P25	<input type="checkbox"/> 1か月児健診 P19	<input type="checkbox"/> 4か月児健診 P19 <input type="checkbox"/> 9か月児健診 P19			
主な医療費助成等	<input type="checkbox"/> 助産施設の案内 P18 <input type="checkbox"/> 妊婦健康診査補助 P17 <input type="checkbox"/> 妊婦歯科健康診査 P17	<input type="checkbox"/> こども医療給付 P26 <input type="checkbox"/> 未熟児養育医療給付 P27 <input type="checkbox"/> 小児慢性特定疾病医療費助成 P27 <input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査費助成 P17 <input type="checkbox"/> 予防接種 P19 <input type="checkbox"/> 県外でおさんの定期予防接種を行った際の予防接種費用の払い戻し					
家庭に対する助成等	<input type="checkbox"/> ひとり親	<input type="checkbox"/> 親子健やか医療給付 P60 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 P61					
障がい児に対する助成等	<input type="checkbox"/> 障がい児に	<input type="checkbox"/> 相談・障がい福祉サービス P62 <input type="checkbox"/> 特別児童扶養手当(概ね3歳から) P63 <input type="checkbox"/> 障がい児福祉手当(概ね3歳から) P63 <input type="checkbox"/> 山形市重度心身障がい児福祉手当 P63					
保育・教育費		<input type="checkbox"/> 幼児教育、保育の無償化(住民税非課税) <input type="checkbox"/> 保育所等利用者負担第三子無料化 P43 <input type="checkbox"/> 山形県保育料負担軽減事業 P38 <input type="checkbox"/> 認可外保育施設利用者負担軽減補助金 ※園により受け入れ可能年齢異なります。					

広告

由美子こどもクリニック 院長 冨塚 由美子

〒990-0892 山形県山形市中野4101
電話:023-681-4150 <http://yumikokodomo.com>

インターネット予約をご利用ください
診察・健診・予防接種、すべて

携帯電話・スマートフォンで予約
<http://yumikokodomo.com>

	月	火	水	木	金	土	診療時間
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	午前:9:00-12:00 午後:2:00-5:00
14:00~17:00	●	●	●	×	●	●	休診 日 木曜・日曜・祝祭日 お問合せ・ご相談は 023-681-4150

● 診療時間とインターネット予約の受付時間は異なるのでご注意ください。
● 診療は原則として受付順番通りに行います。

