

月	火	水	木	金	土	日
1	2 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	3 造形あそび 「ペットボトルでボトルフリップ大会」 15:10~15:40	4	5 季節行事 「100匹のこいのぼりを泳がせよう」 10:30~11:00	6	7
GWもベにっこひろばであそぼう						
8 太極拳とやさしいストレッチ 10:30~10:45	9 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	10 出前図書館 10:00~12:00	11 休園日	12	13 木にふれあおう 「ミニテーブルを作る」 10:30~11:15	14
15 Dr. まーしー 11:00~12:00 ☆プレイセンター	16 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	17	18 ☆ベにスポ	19 ●ベにっこ マーチの会 10:30~11:30	20	21
22 ☆プレイセンター	23 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	24	25 ☆ベにスポ	26 ようこそ♡やよい さんの相談室へ 11:00~12:00 今日はベにっこひろばの日「すきっぷ」 11:00~12:00	27	28 パパとあそぼう 「新聞紙であそぼう」 10:30~11:00
29 太極拳とやさしいストレッチ 10:30~10:45 ☆プレイセンター	30 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~12:00	31	●印の講座は予約制です ☆印の講座は会員制です □市立図書館の方が絵本をもってベにっこひろばに来てくれます。当日は読み聞かせや本の貸し出しもあります。			

子どもの睡眠リズムを整える

発達を学ぶ会の
片桐弥生先生より

☆毎朝同じ時間に起こします。
(夜早く寝かせるより、早起きから始めてみましょう)

☆日中は、お散歩や、室内遊びをします。
(大好きな人と、手先も足も全身も楽しみながら沢山体を動かしましょう)

☆朝、日の光(朝日)を浴びます。
(カーテンを開け、部屋の中を明るくしましょう)

☆就寝時間は、できるだけ同じ時間にし、入眠儀式(絵本、子守り歌など)をルーティン化しましょう。

☆就寝少し前に入浴し、落ち着いた時間を過ごします。
(体温が下がり、リラックス神経を増やしましょう)

「早起き、早寝」まずは、1週間試してみましょう!
~睡眠リズムが整うと、生活全体のリズムも整ってきます~

~お知らせ~

ベにっこひろばで行っている相談会です。
予約は要りません。お気軽にご相談ください。



「おしえて! Dr.まーしー」

小児科医が、子どもの健康や成長、育児の悩みについて答えてくれます。
5月15日(月) 11時~12時
(毎月第3月曜日)



「ようこそ♡やよいさんの相談室へ」

言語聴覚士によるミニ講話と個別相談会です。
5月26日(金) 11時~12時
(毎月第4金曜日)



「大きくなったかな?」

助産師によるミニ講話と育児相談、身長体重の測定を行っています。
毎週火曜日 11時~12時

ベにっこひろば日記

「造形あそび」

マープリング・ローズをつくろう



水にインクを浮かせ、模様を作りました。半紙に写しとると「うわー!」と歓声が!!半紙をちぎり、台紙にくるくる貼り付けるとバラの完成です。5月はペットボトルに絵を描き、ボトルフリップ大会を行います。ぜひ遊びに来て下さいね。

ひまわりのたねをまいたよ



花だんに移植するために、ひまわりのたねをポットに植えました。スコップの代わりにスプーンを使ってポットの中に土を入れました。ママと一緒にたくさん植えてくれてありがとう!芽が出たら、今度はみんなで花だんに植えましょう!!

感染症予防のため
体調のすぐれない方の
入園はご遠慮ください。

PCやスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!

いこーよ ベにっこブログ



山形市児童遊戯施設
住所: 〒990-0815
山形市樋越22番地
電話: 023-674-0220
FAX: 023-674-0221
一般者向けPCのアドレス
yamagata_benikko@ikuji-land.jp

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日
利用制限 居住地による制限なし
利用人数最大 200人程度
開園時間 屋内 午前9:00~午後5:00
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで
冬期 10~3月は午後4:00まで
専用使用 午前9:00~午後10:00
専用使用についての詳細はお問い合わせください。

