

# 杉の子 子育て支援センターだより

## 10月の予定

爽やかな秋風、高く澄んだ空…大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節となりました。食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！そして子どもたちにとっても充実の秋！いろいろなことに好奇心や探究心を持ち、心身の成長が見られるこの時期…子どもたちの思いを大切にしながら、温かく見守っていききたいですね。寒暖の差が大きく体調管理も難しい季節ですが、山形の美味しい秋の味覚を堪能し、身体をたくさん動かしながら体力をつけ、冬に向け丈夫な身体づくりをしていきましょう！！  
今月もセンター開所時間内は園庭を開放していますので、たくさんあそんでね。

| 日  | 月           | 火           | 水          | 木                  | 金                 | 土  |
|----|-------------|-------------|------------|--------------------|-------------------|----|
| 1  | 2           | 3           | 4          | 5                  | 6<br>ベビー<br>マッサージ | 7  |
| 8  | 9<br>スポーツの日 | 10          | 11         | 12<br>ベビー<br>マッサージ | 13                | 14 |
| 15 | 16          | 17          | 18         | 19<br>離乳食<br>食事相談  | 20                | 21 |
| 22 | 23          | 24          | 25<br>PM休み | 26                 | 27                | 28 |
| 29 | 30          | 31<br>ハロウィン | 1          | 2                  | 3                 | 4  |

### いっぱい歩こう！！

歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また、歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなることで転ぶことも減ってきます。秋は絶好のお散歩シーズン！たくさんあそんで、いっぱい歩き、丈夫な体づくりをしていきましょう！！  
そして…歩行の前にはたくさん這い這いを楽しむことが大事！！成長の発達段階を大切にしていきたいですね。



- 身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R5年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
- センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援！元氣すくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ※予約受け付けは、開所時間のみとさせていただきます。また、予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。
- ※園行事のためセンターがお休みになる日がありますが、イベントの申し込み・相談の電話は開所時間内で受け付けています。

### HAPPY★HALLOWEEN!

今月の製作はハロウィンイメージした物になっています♪

お家の人とお揃いのハロウィンお面をつくりましょう。赤ちゃんはお家の人につくってもらってね。

☆ご家族みんなで楽しめるといいですね☆

### 《離乳食・食事相談》

20(木) 15:00～16:00

※25日より受け付けます(限定3組)

これから離乳食を始める方、離乳食で悩んでいる方、それ以外にも食事に関する疑問・質問等ある方、園の栄養士に相談してみませんか？  
どんな些細なことでも構いませんので、お申込みください。

### 《ベビーマッサージ》

6日(金)・12(木) 10:00～11:00

※25日より受け付けます。

〈対象年齢〉3ヶ月～ (各限定3組)  
〈持ち物〉大判のバスタオル、水分補給に必要な物  
\*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中でいきますので、初めての方も安心してご参加下さい。  
\*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

### 【感染症対策について】

- 引き続きアルコール消毒液は常時設置してありますので、ご自由にお使いください。
- 体調の優れない時のご利用は、お控えください。
- 職員は感染予防のため、引き続きマスクを使用させていただきます。

認定こども園 杉の子  
「杉の子子育て支援センター」



山形市瀬波1-2-7  
TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です  
午前：9:30～12:00  
午後：13:30～16:00  
※土日、祝日は閉所となります  
担当：樋口・長岡  
宜しく願い致します