

# 認定こども園 つくも保育園子育て支援センターだより

令和5年10月

10月の予定

園庭のどんぐりの実も大きくなってきて、いよいよ秋本番。過ごしやすい季節となりましたね。今月の「こっこルーム」では「ミニ運動会」を企画しています。ホール開放や園庭開放も行っていますので、遊びに来てくださいね。



## < 子育てルームのご案内 >

### ① ひよこルーム

- ・10月24日(火) 10:30~11:30
- ・対象 概ね生後5か月から1歳児前のお子さんと保護者
- ☆身体測定
- ☆ふれあい遊び
- ☆手作りおもちゃ製作



### ② こっこルーム

- ・10月17日(火) 10:30~11:30
- ・対象 1歳~2歳前後のお子さんと保護者
- ☆身体測定
- ☆ミニ運動会をします。



### ③ アラフォーママの会

- ・10月26日(木) 10:30~11:30
- ・同年代のママ同士、ゆったりとお話を楽しみませんか。
- ・5組限定 10月2日(月)以降に電話でお申し込みください。

### ④ 子どもの食事相談

- ・10月26日(木) 14:00~15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか？
- ※10月2日(月)以降電話でお申し込みください。



### ⑥ ぴかぴか広場

- 保育園からちょっとお出かけ♪
- ・薬師公園で『どんぐり拾い』をしてみませんか。
- ・10月18日(水) 11:00~12:00
- ・5組限定(現地集合、現地解散)
- ・10月2日(月)以降に電話でお申し込みください。(先着順)
- ・持ち物等詳細はお申込みいただいた際にお知らせいたします。
- ※雨天時は、園内で遊びます。



### ⑤ 育児講座「マタニティヨガ」

- ・10月11日(水) 10:30~11:30
- プレママ! 支援センターに来てみませんか?
- ・講師 井上 由梨絵さん(理学療法士)
- ・持ち物 ヨガマット(ある方)
- バスタオル 飲み物 母子手帳
- ・対象 安定期に入った妊婦さん
- 興味のある方、連絡ください。



## 支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00 13:00~16:30
- ・ホール開放・・・11:00~11:50 ※11:50~終わりの会をします。(コンピカー、ボールなどを使いホールを広く使っています。)
- ※園児の活動状況により開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		園行事のため 午前休み		園行事のため 午前休み		園行事のため 休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	スポーツの日		⑤育児講座 「マタニティ ヨガ」	北部子育て サロン		
15	16	17	18	19	20	21
お休み		②こっこルーム (午前)	⑥ぴかぴか 広場		園行事のため 午前休み	
22	23	24	25	26	27	28
お休み		①ひよこルーム (午前)	⑦育児講座 「親子で リズム遊び」	③アラフォー ママの会(午前)	④食事相談 (午後)	
29	30	31				
お休み						

### 出前保育に出かけています!

第三地区北部子育ておしゃべりサロンにおじゃましてお母さんとスタッフの方々と一緒に遊んだりしています。季節の行事に合わせた製作もしていますので、ぜひ遊びに来てみてください。場所 北部公民館 毎月第二木曜日

### 土曜日遊ぼう会の様子を紹介!!

恥ずかしがりやのお友だちも遊びはじけると広いホールをぐんぐんと歩き出す姿がありました。玉いれやトンネルくぐりなど、広いスペースで遊ぶのはとても楽しそうでした。次回は11月予定です。



### ⑦ 育児講座「親子でリズム遊び」

- 音楽に合わせて、
- 楽しく体を動かしてみよう♪
- ♪ 10月25日(水) 11:00~11:30
- ♪ 5組限定 10月2日(月)以降電話でお申し込みください。(先着順)

### お気軽にお電話ください!

出産間もなく外出が出来ないママ。出産後の子育てについてやお子さんの健康について、離乳食についてなどわからないことはありませんか。保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターフォンでお知らせください。なお、施錠解放時においても、インターフォンでお知らせくださいますようお願いいたします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
 「山形市社会福祉協議会」  
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
 (つくも保育園内)  
 山形市銅町二丁目19番1号  
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

