



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2023年11月1日発行



11月のイベント

- 9(木)10:10～ 避難訓練
- 15(水)10:30～ 産後の骨盤ケア教室
- 15(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 18(土)AM/PM アドベントカレンダーを作ろう
- 21(火)9:30～ 11月おたんじょうび会
- 24(金)10:30～ 音楽deあそぼう
- 27(月)9:30～ あつまれ赤ちゃんたち
- 30(木)10:30～ 抱っこフラダンス体験教室



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

今後のイベント予定

- 11月4日(土) 『秋のスポーツマルシェ』
さまざまなスポーツに挑戦!
- 12月9日(土) 『ファンタジックナイト』
夜のコパルでうみの生き物たちに出会おう
- 12月22日(金) 『出前図書館』
人形劇サークルとんとんの人形劇の時間もあります



子育てコラム

人見知りは成長の証

人見知りは視力と脳の機能が発達する生後4～6ヶ月頃に現れます。決して悪いことではなく、自分の身を守るための防衛本能や警戒心が強くなっている証拠です。また、赤ちゃんが他の人に興味を持ち始める時期でもあるので、他者が怖い気持ちと好奇心の間で揺れ動いている状態にあるといえます。

人見知りは成長と共に緩和していきます。様々な人とコミュニケーションをとる体験の蓄積、家族など身近な人との愛着関係の形成による安心感で自然とおさまっていきます。人見知りがあっても「今はそういう時のだな」と思い、子どもの気持ちに寄り添って見守りましょう。



ブッククラブからお知らせ

秋は行楽日和 お出かけ前に読みたい絵本

今月は読んだ後に本物に会いにいきたい絵本です。『どうぶつどんどん』文・絵：たしろちさと
「どうぶつにあいにくよ。」ぞうの親子の水遊び、きりんの親子のごはん時間、迫力ある描写と愛らしい動物たちの表情。リズムカルな文は小さいお子さんと一緒に楽しめます。さあ、今度の休日は動物園に行こう。

『ぶかぶか』作：石井聖岳
「もし、そらをとべたら、どうやってとぼう」海にぶかぶかが浮かぶ



ぶたコが、どうしたら空を飛べるか考えるお話。空を飛べたら何をすると、我が子と一緒にしゃべりながら読みたい絵本です。今度の休日はタコに会いに水族館に行くのもいいなあ。

今日は何の日?

音楽? 芸術? 文化とはなんだろう...

11月3日は文化の日。「自由と平和を愛し、文化を進める日」です。

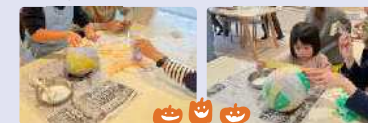
文化とは、私たちの生活の中にある“人が作り出した考え方や楽しみ”の事を指します。文化というと音楽や芸術をイメージしがちですが、私たちが普段話している言葉をはじめ、いつも食べている食事や衣類、住居、子供たちの園での活動など、生活の中にあるすべての物事が実は「文化」なんです!
豊かな文化も日々の暮らしも、平和な世の中があってこそ。皆が楽しく平和に暮らせるように、身近な人付き合いの中でもお互いの文化を尊重できる思いやりの心を持ってたら素敵ですね。

11月4日(土)には『コパル文化フェス』も開催されます。ぜひ遊びに来てください。

イベント報告

ハッピーハロウィン 素敵なライトが完成!

「風船でおぼけランタンをつくろう」のイベントがありました。風船を膨らませて、好きな色紙を選んだら制作開始です!保護者の方と協力しながら作ったり、1人で集中して作ったり、みんな、それぞれのペースで思い思いの作品が出来ました。出来上がった作品はお家に持ち帰り乾いてから中の風船を割ります。明かりを入れた時どんな色になるのか完成が楽しみです!
コパル支援センターでは、毎月楽しいイベントを開催しています。今月は『アドベントカレンダーづくり』です。ぜひご参加ください。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



大型遊戯場から蔵王の紅葉が楽しめる季節になってきました!いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。