



# まりあこまくさ支援センター



**新年あけましておめでとうございます  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします**

NO.189 令和6年1月

今年も皆さんとたくさんお会いできることを楽しみにしています！  
すてきな一年になりますように…



お子さんと一緒に過ごす中で、「あれ、今の伝え方でわかったかなあ」「どんな言い方で伝えればよかったのかなあ」「なんだか、`ダメ！`ばかり言ってるかも…」と言葉かけが難しいなと感じたことはありませんか。  
してほしくないことを子どもに伝える時の、「言葉選び」や「言い方」のポイントをご紹介します。

例えば…

- 走らないよ！→歩いていこうね！
- 早くしなさい！→新幹線のスピードで行ってみよう！
- 危ないからダメ！→〇〇くんが怪我するの心配だなあ。  
ぶつかったら「イタイイタイ」になっちゃって、遊べなくなるかもしれないけど、それでも大丈夫？
- （こぼした時）拾って！→にんじん逃げちゃったね。捕まえてくれる？

など、お子さんにわかりやすく、具体的にどう動いてほしいか、どういう気持ちだったかななどを伝え、寄り添った言葉かけが効果的です。お子さんは毎日が違った姿を見せてくれますので、上手くいれない日もあると思います。そんな時はいつでも職員にお声がけください。一緒に考えていきましょう。ママもお子さんもハッピーに過ごしたいですね。

## ♪リズムの日♪

ピアノの音に合わせて、体を動かします。コロコロ、クルクル、ジャンプ…様々な動きをしてみたいと思います。一緒に楽しみませんか？

日時 1月17日(木) 10:00~10:30

場所 マリアこまくさ保育園ホール

持ち物 タオル 飲み物 その他必要なもの  
☆動きやすい服装でお越しください。

※お申し込みください。(8組)

## 子どものスキンケアのお話し

お子さんのお肌のことで悩むことはありませんか？正しいスキンケアを教えてください。

日時 1月16日(火) 10:00~10:30

場所 マリアこまくさ支援センター

講師 さとう まりこさん

※お申し込みください。(8組)

## フラバンを作ろう！



日時 1月25日(木) 10:00~

場所 マリアこまくさ支援センター

お申し込みください。(6組)



山形市上桜田5丁目11-16 (☎ 023-676-7822 FAX 636-6339)

【開時間】平日(月~金) 9:30~12:00 13:30~16:00・(第三土曜) 9:30~12:00

☆園児学も随時受け付けております。ご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休園	→		センターお休み	センターお休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	成人の日		大きくなったね 身体測定 (午前・午後)			休み
14	15	16	17	18	19	20
休み		子どもの スキンケアのお話し 10:00~10:30	リズムの日 10:00~ 10:30		午前中 駐車場使 えません	土曜開所日 9:30~ 12:00
21	22	23	24	25	26	27
休み			午前中 駐車場使 えません	手作り講座 「フラバン を作ろう！」 10:00~		休み
28	29	30	31			
休み		赤ちゃんの日 13:30~ (1歳未満の お子さんが 対象です。)	~0歳児集まれ~ ゆったりお話ししよう。 「身体測定」ができます。			

活動内容については「すくすくネット」のイベント情報をご覧ください。  
状況により急に活動が変更になる場合があります。

## 利用についてのお願い

- 防犯上、玄関は施錠しております。手指消毒をしてからインターホンでお知らせ下さい。職員が迎えますのでそのままお待ちいただきますようお願いいたします。
- 利用人数の制限は特にありませんが、感染症などの状況によっては、利用制限をさせていただきますことでもあります。  
(※受付終了になりましたら、門扉に「受付終了」のボードを掛けておきます。)
- 体調がすぐれない方のご利用は、これまで通りお控えください。

講座の申し込みは、センターで直接申し込まれる方が優先となります。電話での申し込みは、講座の一週間前からとなります。