

1月

つばさ子育て支援センターだより

2024年1月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

あけましておめでとうございます。

皆様にとって素敵な一年となりますよう 心よりお祈り申し上げます。

ご家族皆さんで良いお正月をお迎えのことと思います。今年も、皆さんと楽しく笑顔が広がるような支援センターであり、皆さんが安心して子育てできるお手伝いができる場所でありたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

これから冬本番!!子どもたちの大好きな雪遊びの季節がやってきました。寒い冬は体調を崩しやすい季節です。手洗いをしっかり行い、感染予防に努めましょう。また、部屋の換気や、湿度を保つなどして、健康管理に留意していきましょう。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4 「つくってみよう」キット配布開始	5	6
7 休み	8 成人の日 休み	9	10	11	12	13
14 休み	15	16	17	18 誕生会 11:30～	19	20
「のびのび週間」 身体測定 9:00～16:00 ♡0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください						
21 休み	22	23 ちよっぴり雪遊び(お遊戯室で遊ぼう) 11:15～	24	25 わらべうたとおはなし会 10:30～	26	27
28 休み	29	30 0歳児集まれ 10:45～	31			

つくってみよう!

1月は「おかめさんの福笑い」です。何度も遊べるようになっていきます。ぜひお正月遊びとして家族みんなでたくさん笑ってね。ご希望の方は職員までお声がけください。

♡1月生まれの誕生会♡

1月18日(木) 11:30～
予約期間…1月4日(木)～17日(水)
※事前に手形を押しませので(当日早めに来て可)、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

♪わらべうたとおはなし会♪

1月25日(木) 10:30～ 抽選10組
予約期間…1月8日(月)～17日(水)
☆講師…富樫ゆかり氏
(こぐまちゃんひろば代表)
～親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせわらべ歌で楽しい時間を過ごしませんか～

☺ちよっぴり雪遊び(悪天候時はお遊戯室で遊ぼう☺)

1月23日(火) 11:15～(当日参加可)
予約期間…1月4日(木)～22日(月)
※天気が良かったら少しだけ園庭に出て雪にふれたり、そりに乗ってみませんか。天候が悪い時は、遊戯室で思いっきり遊びましょう。

【ちよっぴり雪遊びの持ち物】

※暖かい服装(帽子、手袋、長靴、厚手のジャンパー、ズボンの2枚重ね等)で来てください。水分補給の飲み物、着替え用の服、靴下等ご準備ください。

【遊戯室で遊ぼうの持ち物】

水分補給の飲み物、内ズック(必要な方)(外ズックを洗った物でも、裸足でも大丈夫です。床暖房が入っているので暖かいです。)

★0歳児集まれ☺

1月30日(火) 10:45～抽選8組
予約期間…1月12日(金)～22日(月)
☆対象:0歳のお友だち
☆子育て中の情報交換やおもちゃ作り、ふれあい遊び等、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
☆ねんねのお友だちはバスタオルをお持ちください。

つばさ子育て支援センターでは子育て支援Web予約サービス「ジモイク」でもイベントの掲載をしています。太枠線内イベントのご予約は「ジモイク」での会員登録が**必要**です。会員登録・予約はこちらから



🍏～体調不良時(発熱・下痢・嘔吐)の食事～🍏

脱水にならないよう湯冷まし、麦茶、イオン飲料などで水分補給をします。食欲がある場合は、おかゆ、煮込みうどんなど、消化の良いものを中心に与えましょう。離乳食の場合は、食事を休んだり、ひとつ前の段階に戻したり体調に合わせて進めます。

発熱時…ゼリー、ヨーグルトなどがつりとしていて食べやすいですね。

下痢の時…すりおろしりんごがおすすめ♡りんごに含まれるペクチンには便を整える働きがあります。

嘔吐時…吐き気が治まるまで飲食は控え、吐き気が落ち着いたら水分補給から始めましょう。

※いずれの場合も、早めに受診し、お医者さんの指示に従いましょう。

🏠ご利用時のおねがい🏠

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただきます。
- 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。(授乳室もあります)
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット、ジモイク等でお知らせしていきます。