

# 2月

## さくら子育て支援センターだより

令和6年2月1日発行

住所 山形市緑町 1-9-45 (さくら保育園内) 電話 023-622-5682

〈開所日〉毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉月曜日～金曜日 8:30～17:00

立春を迎えると暦のうえでは春ですが、山形はまだまだ寒い日が続きますね。

2月3日は節分。悪いものや災いを鬼に例え豆をまいて追い払い、1年間の無病息災を願いましょう。

### 身体測定 ～おおきくなったかな～

2月7日(水)～9日(金) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

※0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

### ベビーピクス

お母さんの愛情のこもったマッサージやエクササイズは赤ちゃんの知的発達や情緒の発達にも効果があるそうです。

お母さんのエクササイズも含め、親子が笑顔になれるプログラムです。ぜひ、ご参加下さい!

〇2月20日(火) 10:30～

講師:健康運動指導士・ベビーピクスインストラクター

舟越 聖子 氏

〇参加対象:1ヶ月健診後から

歩き始める前のお友だち

〇参加申し込み:2月1日(木)～7日(水)

「ジモイク」にて 抽選8組

〇持ち物:バスタオル1枚、水分補給の水分

### 2月生まれのお誕生会

2月15日(木) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします♪みんなでお祝いしましょう!お誕生月のお友だちは職員に声を掛けて下さい。

※ジモイクで予約・当日参加も歓迎です!

### 2歳のお友だち集まれ

同年齢のお子さんを持つ方同士、いろいろお喋りしませんか?

〇2月16日(金) 10:30～

〇参加対象:2歳のお子さんを持つ方

〇参加申し込み:2月5日(月)～12日(月)

「ジモイク」にて抽選 8組

### 大豆のパワー☆

大豆にはたくさんの栄養が含まれています。肉や卵に負けない良質のたんぱく質・鉄・食物繊維など自然の栄養食です。大豆製品はもやし・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまあります。いろいろな料理を食べて大豆パワーを吸収しましょう!

### 制作「おひなさま飾り」

を作ってみよう!

3月3日はひなまつりですね。

少し早いですが、かわいいおひなさまを作りますか?開所時間内ならいつでも作れます♪

職員に声を掛けて下さいね☆

# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6	7 身体測定	8	9	10 休み
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15 誕生会 11:40～	16 2歳のお友だち集まれ 10:30～	17 休み
18 休み	19	20 ベビーピクス 10:30～	21	22	23 天皇誕生日 休み	24 休み
25 休み	26	27	28	29	わくわくどきどきタイム (月～金 11:40～)	

さくら子育て支援センターでは「ジモイク」でもイベントの掲載をしています!

イベントの予約は子育て支援 Web 予約サービス

「ジモイク」での会員登録が必要になります。

会員登録・予約はこちらから



### 利用される方へ

・予約制は行いませんが、利用人数の制限をさせて頂く場合があります。

・保護者の方のマスク着用は個人の判断となります。

※風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合や予防接種後などもご利用をお控え下さい。

※常時、換気を行っています。また、適宜プレイルーム・おもちゃの消毒をしています。

※センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。

受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。