

つくも保育園子育て支援センターだより

寒さが一段と増す季節、室内で過ごすことも多くなりました。センターでは、広いホールも開放しています。また、園庭開放も行っていますので雪遊びも楽しみましょう。今月は節分の豆まきを予定しています。

支援センターの開所内容について

・開所日時・・・月～土曜日 8:30～12:00 13:00～16:30

・ホール、園庭の開放・・・11:00～11:45

※ 11:45～ 片付けをして終わりの会をします。

※ 園児の活動状況により開始時間や内容が変わる場合があります。担当者が声をかけますのでお待ちください。

※ 雪あそびが楽しめる時期ですね。雪の状況を見て服装の準備をお願いします。

※ 防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。



◎2月1日(木)より電話での申し込みをお願いします。

①ひよこルーム・③アラフォーママの会・④子どもの食事相談・

⑤・⑥の育児講座・体験保育

＜子育てルームのご案内＞

①ひよこルーム

・日時 2月14日(水) 10:00～11:00

・対象 おおむね生後5か月から1歳前
お子さんと保護者 親子10I組

・内容 育児講座 第2回
「ベビーヨガ&ママヨガ」講師 相磯 舞先生
JAHA協会認定

ベビーヨガ&ママヨガインストラクター

・持ち物 ヨガマット(持っている方)
水分補給できるもの(親子)
赤ちゃん用のバスタオル
動きやすい服装でお越し下さい。



②こっこルーム

・日時 2月20日(火) 10:30～11:30

・対象 1歳～2歳前のお子さんと保護者

・内容 身体測定や製作・新聞紙遊び

④子どもの食事相談

・日時 2月20日(火) 14:00～15:00

・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について管理栄養士に相談してみませんか？
電話で予約ください。



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 節分 (豆まき)	3
4	5	6	7	8	9	10
お休み						
11	12	13	14 ①ひよこ ルーム 午前	15	16	17
建国記念の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
お休み		②こっこルーム 午前 ④子どもの食事相談 午後		③アラフォー ママの会 午前	天皇誕生日	園行事のため 午前休み
25	26	27	28	29		
お休み	⑤育児講座 「親子でリズム 遊び」(午前)		⑥つくもん ルーム (午前)			

◎2月2日(金)の節分の日
は新聞紙で豆を作って
豆まきをしましょう。



⑤育児講座「親子でリズム遊び」

音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみよう

♪日時 2月26日(月) 11:00～11:30

♪対象 概ね5か月以上のお子さんと保護者

♪親子6組



⑥体験保育「つくもんルーム」

2歳から3歳のお子さんを対象とした体験保育です。
『プチ保育園ごっこ』を楽しんでみませんか。

・日時 2月28日(水) 11:00～11:30

・対象 2歳から3歳のお子さんと保護者

・内容 クレヨン、紙、のり、はさみを使って
製作遊び (はさみはお家の方)

・親子5組



こっこルームに参加
してくれた親子でだん
ごさしをしました。
みんな元気に過ご
せますように！

～お知らせ～

お子さんの発達や成長に関する悩みをク
ラ・ゼミの先生とお話しませんか？

・日時 2月8日(木)10:00～
センターの保育士にお声がけください。

お気軽にお電話ください！

出産、間もなく外出出来ないママ。育児やお子さんの健康について、離乳食についてなど悩んでいませんか？保育園には、保育士、看護師、管理栄養士がいます。あんなこと、こんなことお気軽にご相談ください。お電話お待ちしております♡

◎防犯上玄関を施錠しています。ご利用の際はインターホンでお知らせください。

★カレンダーはインターネットでも見られます。

<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>

「山形市社会福祉協議会」

山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター

(つくも保育園内)

山形市銅町二丁目19番1号

TEL 023-674-0010 (センター直通電話)

