

# 5月

## つばさ子育て支援センターだより

2024年5月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

さわやかなそよ風が心地よい季節になりました。大きなこいのぼりが2匹、つばさ保育園のホールに泳いでいます。子どもたちの健やかな成長を願っているようです。

今月はポカポカ陽気の中、保育園の広い園庭で元気いっぱい遊びましょう。

日々、子育てを頑張っているお家の方、支援センターに遊びにきませんか？初めての方やおじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。支援センターでは、皆さんが安心して楽しい時間を過ごせるよう、皆さんのお越しをお待ちしております。子どもを遊ばせながら、ちょっとした育児の困りごとや気になっていることなど、なんでも気軽にお話ししてくださいね。電話でもお受けしております。

### 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 「つくってみよう」キット配布開始	2 →	3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み
5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7	8	9	10	11
12 休み	13 のびのび週間	14	15	16	17	18
19 休み	20	21 園庭開放 11:15～	22	23 誕生会 11:30～	24	25
26 休み	27	28 園庭開放 11:15～	29	30	31	

### ♪つくってみよう♪

5月は「ちょうちょの吊るし飾り」です。ちょうちょにクレヨンで模様を描いたり、折り紙をちぎって貼ったりしますよ！ちょうちょの下にくるくる動く飾りがあるので、赤ちゃんもタッチしたり揺らしたりして楽しめます。ご希望の方は職員までお声がけください。センターでも作ることができます。

### ＊園庭開放＊

5月21日(火) 11:15～

5月28日(火) 11:15～

☆保育園の園庭を開放します。

☆汚れてもいい服、外靴で来てくださいね。

帽子、着替え用の服、水分補給もご準備ください。たくさん遊びましょうね！

☆雨天の場合は中止になります。

### のびのび週間 5/13(月)～5/17(金)

9:00～16:00

のびのび週間では、お子さんの身長と体重を測定することができます。ご希望の方はセンター利用時にお気軽にお声がけください。身体測定カードを準備しています。0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください。

### 5月生まれの誕生会

5月23日(木) 11:30～

申込み期間…5月1日(水)～

☆誕生会の前日までにお申込みください。

☆事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。

☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

### ☆☆おしえておしえて トイレトレーニング☆☆

トイレトレーニングは、おうちの方が笑顔で「スッキリした☺️」とトイレに行っている姿を見せたり、トイレが題材の絵本などを一緒に見たりして興味を持ってもらうことから始めます。トイレに興味を持つようになったら1日1～2回程度、補助便座やおまるに座るよう誘ってみましょう。トイレのイメージを良くするために嫌がる時は無理に座らせることはせず、まずはトイレに座ることができたらたくさんほめてあげましょう。おしっこの間隔が2時間以上空くようになったら起床直後、食事の前後、お風呂の前、就寝前など生活の区切りで誘ってみましょう。遊びに夢中になっている時は行きたがらないことが多いです。

補助便座を使用する場合は、子どもの足の裏全体がつく「踏み台」を両足分用意すると姿勢が安定し安心感があります。うんちトレーニングの時ふんばりもしやすくなりますよ。補助便座に座り床から足の裏までの高さを計ってから踏み台を購入することをおすすめします。

トイレに好きな絵を貼ったり、一緒に歌を歌ったりして楽しい雰囲気の中トイレトレーニングができるといいですね。

### 🌸ご利用時のお願い🌸

- ・防犯上、玄関を施錠しています。支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
  - ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
  - ・咳、くしゃみ、鼻水、下痢、発熱等症状がある方はご利用をお控えください。
  - ・受付時、検温と子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
  - ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
  - ・支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。
- ☆ 皆様に気持ちよくご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします