



べにばな保育園

6月

子育て支援センター便り NO. 184

日中が長く、1日がどの月よりもお得な気分になる今日この頃。梅雨の時期にも入りますがこの様な時だからこそ、お子さんと一緒に周りの豊かな自然を、五感で感じた生活をしていきたいものですね。特に今月は、季節のお花でリラックス効果のあるラベンダーを使っての制作を企画しましたので、興味関心のあるママ達は、是非遊びに来て下さい♡♡♡



ご案内

ママカフェ

10日(月) AM10:30~11:30 [予約5組]
第2弾:ママ達のリラックスタイム
お茶しながらお話しませんか(^_^)?
@予約は5月27日から受け付けます



ラベンダー
スティック作り

26日(水) AM10:30~11:30 [予約5組]
大人気のラベンダースティック作り ハーフ園から講師をお迎えして作ります
癒しの空間を演出します♡香りかリラックス効果大!!!
*教材費500円を実費でいただきます
@予約は6月10日(月)から受け付けます



出前保育

11日(火)AM10:00~12:00
*たてやまなかま館...記念の足形をどうぞ
18日(火)AM10:00~12:00
*高瀬コミュニティセンター...七夕飾りを作ろう
※詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^_^)!!

身体測定

支援センター開所時間に来て、身長・体重を計測が出来ます
*成長の記録にお役立て下さい(^_^)

季節のQ...赤ちゃんの水分補給はどうしたらいいの?..

- 吸収の良い湯冷まし・麦茶・番茶など良し!
- お散歩の前後や途中も忘れずに!
- 30分くらいに一度、50ml程度が目安!



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・∀・´)♪

6月の予定

1	月	火	水	木	金	土
*						*
2	3	4	5	6	7 午前閉所	8
9	10 ママカフェ	11 出前保育 橋山	12	13 午前閉所	14 午前閉所	15
16	17	18 出前保育 高瀬	19	20	21 午前閉所	22
23/30	24 1日閉所	25	26 ラベンダー スティック作り	27	28	29

*園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい◎

6月の親子でクッキング 「冷たいおやつー豆乳わらびもち」

鉄分が豊富に含まれている豆乳ときな粉を使った貧血防止のおやつです

<材料> ・無調整豆乳(なければ牛乳)...400ml ・片栗粉...大さじ8
・砂糖...大さじ4 ・きな粉...適量

<作り方>

- ①豆乳と片栗粉、砂糖を鍋に入れ、中火にかけかき混ぜます。
- ②材料がまとまったら、そこから2~3分更に練ります。
- ③スプーンなどを使って一口にまとめて冷たい水につけます。
- ④十分に冷えたら水けをよくとり、皿に盛り、きな粉をかけて出来上がり。



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部