



子育て支援センターだより

山形市飯塚町1447-4 ☎023-666-6835 開所時間 月曜日～金曜日 (土・日・祝日、休園日はお休みです)

午前 9:30～11:30 午後 13:00～16:00



あっという間に春が過ぎ、紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。

6月はじりじりと真夏のような太陽が出るかと思えば、肌寒い雨の日も…。

体調を崩しやすい時期でもあるので、体調管理には十分に気をつけ、お子さんと一緒に元気に遊びにきてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
☂ 6月のよてい!! ☔						1
2	3	4	5 出前保育	6	7	8
9	10	11	12 親子で身体スッキリ体操	13	14	15
16	17	18 誕生会	19 七夕製作開始	20	21	22
23	24	25 休	26	27	28	29
30	5日(水) 午前は出前保育のためお休みです。午後は開所しています。 また、園の都合により25日(火)はお休みさせていただきます。					



～親子で身体スッキリ体操～

12日(水) 10時～

講師 大内 育美さん 以前、出前保育でも講師をしてくださったカイロプラクター・美腸セラピストの肩書をもつ子育てママです。

携帯やパソコンの操作で猫背になっていませんか？毎日便は出ていますか？ 以前、出前保育に

今の自分の身体をチェックして、体操で姿勢と腸をスッキリ!!

日ごろ疲れた身体をお子さんと一緒にリフレッシュしましょう!!

・7組限定です。(前日までお電話にてお申し込みください。)

・動きやすい服装でお越しください。

参加してくれたお母さん方の感想

普段ストレッチなど
できないので、リラックス
できました!! とても気持ち
良かったです!



6月生まれのおともだち

今月の誕生会は18日(火) 10時～です。

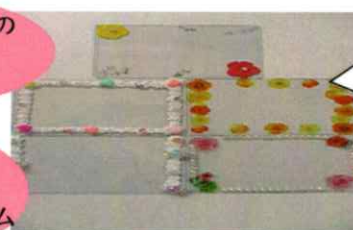
誕生カードやお母さん方へのプレゼントもありますよ!

今年度の誕生カード



裏に手形をとります♪

お母さん方へのプレゼント



職員手作りのフォトフレーム

好きな物を1つ選んでいただけます。

出前保育

5日(水) 10時～

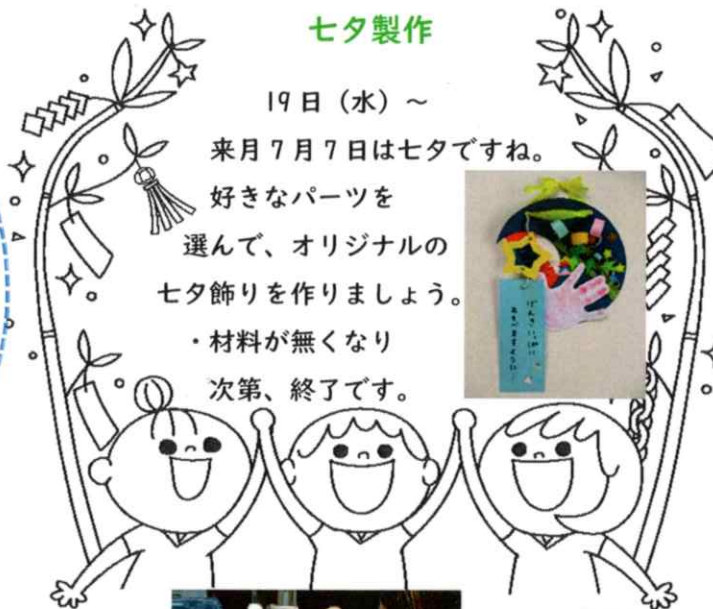
村沢コミュニティセンター
子育てサロンにおじゃまします。
今回はこれからの季節にピッタリ!!!!
お子さんに安心安全な虫よけスプレーを作ります。

材料などは全て準備していきますので、お気軽にお越しください♪

七夕製作

19日(水)～

来月7月7日は七夕ですね。
好きなパーツを選んで、オリジナルの七夕飾りを作しましょう。
・材料が無くなり次第、終了です。



5月の様子

母の日製作
お母さんいつも
ありがとう♡

園周辺へお散歩♪
天気も良く
草花や生き物など
たくさんの
“いいもの”を
みつけました♪

釣れるかなー

＝支援センターをご利用される方へ＝

- ・マスクの着用や手指消毒はご利用される方の判断とさせていただきます。
- ・人数制限はありませんが、人数が多くなった場合ご利用をお断りさせていただきますので、事前連絡をおすすめします。

