

# つくも保育園子育て支援センターだより

梅雨の季節がやってきました。この時期は暑い日や寒い日と気温の差が大きく疲れがでやすく、体調を崩しやすいので十分に気をつけて過ごしましょう。

雨が多いと外出も思い通りにいきませんね。そんな時はぜひ支援センターに遊びに来てください！ホールでたくさん体を動かして遊びましょう♪

## 6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1 園行事のため 休み	2 休み
3 申し込み開始	4	5	6 北部 サロン	7	8	9 休み
10	11 ひよこ ルーム (午前)	12	13	14	15	16 休み
17	18 こっこ ルーム (午前)	19 製作遊び	20 ★アラフォー ママの会	21	22 ★あそぼう会	23 休み
24 ★育児講座 「親子リズム 遊び」	25	26 ★育児講座 「スキンシップ 体操」	27 ★食事相談	28	29	30 休み

★マーク・参加申し込みが必要です。電話での申し込みをお願いします。

## 今月の育児講座

### 「親子リズム遊び」

- ・日時 6月24日(月)11:00~11:30
- ・内容 ピアノに合わせて体を動かしましょう。
- ・講師 片倉 美香 氏
- ・持ち物 水分補給できるもの

### 「スキンシップ体操」

- ・日時 6月26日(水)10:00~11:00
- ・内容 親子でストレッチしてリフレッシュしましょう。
- ・講師 三井寺 優 氏(体創Lab)
- ・持ち物 水分補給できるもの

### <製作遊び週間>

- ・今月は「あじさい」を作って楽しみましょう。
- ・6月19日(水)~21日(金) 材料を準備してお待ちしています。



## <子育てルームのご案内>

### ひよこルーム

- ・6月11日(火)10:30~11:30
- ・対象 おおむね生後5ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者
- ※バスタオルを持ってきてください。
- 水分補給の飲み物を持ってきてください。



### こっこルーム

- ・6月18日(火)10:30~11:30
- ・対象 おおむね1歳~2歳前後のお子さんと保護者
- ※気温が高くなってきました。水分補給の飲み物を持ってきてください



### ★アラフォーママの会

- ・6月20日(木)10:30~11:30
- ・ママトークを楽しみましょう
- 美味しいお店や新しい遊びの場所などの情報を教えてください。
- ・5組 お申し込みください。(先着順)



### ★子どもの食事相談

- ・6月27日(木)14:00~15:00
- ・離乳食のこと、食が偏っている等お子さんの食事について相談してみませんか？
- 保育園の献立も紹介しますよ。
- ・今月から栄養士、保育士がお話をお聞きます。電話での相談もお受けします。
- ・2組 お申し込みください。



### ★体験保育「あそぼう会」。

- ・6月22日(土)10:00~11:00
- ・5組 電話で申し込みください。
- 土曜日、センターで遊びませんか？
- パパママと一緒にホールで遊びましょう

さつまいもを植えました。  
来園した時、水かけをおともだちと一緒にしたいと思います。



### 支援センターの開所内容について

- ・開所日時・・・月~土曜日 8:30~12:00
- 13:00~16:30

※土曜日も開所しております。

- ・連日11:00~園庭・ホール(半分)を開放します。どちらでも自由に遊べます。
- ※11:50~「終わりの会」をします。

★カレンダーはインターネットでも見られます。  
<https://www.yamagatashishakyo.or.jp/>  
 「山形市社会福祉協議会」  
 山形市社会福祉協議会ブログが開設されています。  
<http://blog.goo.ne.jp/yamagatashisyakyo>

認定こども園 つくも保育園子育て支援センター  
 (つくも保育園内)  
 山形市銅町二丁目19番1号  
 TEL 023-674-0010 (センター直通電話)  
 FAX 023-622-7622

