



べにばな保育園

7月

子育て支援センター便り NO. 185

いよいよ7月暑い夏がやって来るぞ☺これからは水遊びができる楽しい季節(^_^)! それでも気温が上がり、体力も落ちやすいので、意識して栄養分・水分と休息を十分にとれるように心がけましょう。今月は、園行事により閉所にもありますので、確認して遊びに来て下さいね。待ってま〜す!!!



ご案内

ママカフェ

8日(月) AM10:30~11:30 [予約5組]
第3弾:ママ達のリラックスタイム
お茶しながらお話しませんか(^_^)?
@予約は7月1日(月)から受け付けます



フットケア
講話

29日(月) AM10:30~11:30 [予約5組]
大好評なので...第2弾「フットケア講話」
先回聞き逃した方は、是非今回聞かれたらいいですね~
「足」:土踏まずはつくるもの!!! 知ってましたか~?
@予約は7月22日(月)から受け付けます



出前保育

9日(火)AM10:00~12:00
*たてやまなかま館...七夕飾りを作ろう
16日(火)AM10:00~12:00
*高瀬コミュニティセンター...水遊びをしよう
*詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^_^)!!

夏を元気に
過ごそう

22日(月)AM10:30~11:30 [予約5組]
お子さんたちが元気に夏を過ごせるように
園の看護師がご相談にのりま〜す<^>
*特にこの季節、気を付けたいことなどなど
*体重や身長も計測して、成長の記録に
お役立て下さいませ!(^_^)!
@予約は7月8日(月)から受け付けます



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(^_^)!

7月の予定

	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5 午前閉所	6 *
7 *	8 ママカフェ	9 出前保育 楯山	10	11	12	13 *
14 *	15	16 出前保育 高瀬	17 午前閉所	18	19	20 *
21 *	22 夏を元気に 過ごそう	23	24	25	26 午後閉所	27 *
28 *	29 フットケア	30	31			*

*園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい☺

親子でクッキング

「牛乳パックを使っての~いろいろもどき」

<材料> ・小麦粉...100g ・水分(水のみ・牛乳+水等)...300g
・砂糖...100g ・お好みであずき・抹茶など



<作り方>

- ①小麦粉・水分・砂糖をダマにならないように混ぜる。
- ②牛乳パックに注ぎ、空いている口を上にして横に置く。
- ③レンジ600Wで7~8分程で出来上がり。
- ④粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やして召し上がれ!

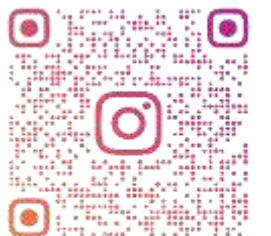


べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部



BENI_H297