



子育て支援センターだより


コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2022年7月1日発行



7月のイベント



- 1(月)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 3(水)10:30～ おり姫とひこ星をつくろう
- 7(日)10:00～ おもちゃ病院 
- 15(月)9:00～ わくわく!宝さがし
- 16(火)10:00～ 7月おたんじょうび会
- 24(水)10:30～ 親子で楽しくリトミック
- 24(水)13:00～ ベビーマッサージで母も子もリラックス
- 27(土)10:00～ コパル縁日2024

*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

夏本番。子どもの熱中症に気をつけよう!

熱中症とは高温多湿のように体温が下がらない環境にすることで、めまいや立ちくらみ、筋肉の硬直や痛み、気分不良、吐き気、だるさなどの症状が起こることを言います。

○熱中症のリスク原因

気温や湿度が高い・日差しが強く風が弱い・寝不足・朝食を食べていない→熱中症のリスクが高く注意が必要です。

○熱中症の症状

三段階あります。子どもの場合は、症状の進行が早く段階もはっきりしないので、特に注意しましょう!
I度→めまい・立ちくらみ・大量の発汗/II度→嘔吐・頭痛・判断力の低下/III度→けいれん・意識障害

○熱中症の処置 ～熱中症を疑った場合～

- ・子供を涼しい場所に移動し、仰向けに寝かせましょう。
- ・できるだけ冷えたペットボトルなどで、首・脇の下・太ももの付け根など、太い血管部分を冷やします。
- ・水を子供の体にかけて、うちわで仰ぐと、熱が蒸発して効果的に冷やすことができます。(うちわがない場合は、タオルやハンカチで仰いでも大丈夫です)
- ・意識がある場合は、水よりも早く水分を吸収できる経口補水液などで水分摂取しましょう。
- ・意識がない場合は、すぐに119番に通報しましょう!

○熱中症の予防ポイント

①高温・多湿を避ける/②帽子などで、直射日光を避ける/③こまめに水分補給をする/④十分な睡眠と食事
お子さんだけに限らず、家事、育児に追われて、水分補給ができていなかったりすると、親も熱中症になります。自分の身もしっかり守りながら、これから来る夏に向けて、備えておきましょう。



7月のイベント こどもアートパーク 芸工大生とアートであそぼう!

日時 2024年7月20日(土) 13:30～16:00

*材料が無くなり次第終了

芸工大の学生たちが「はっけん!たいけん!ぼうけん!」をテーマにした遊びの屋台をオープン!楽しい「アートワークショップ」がたくさん。親子でお楽しみいただけます。



コパル縁日 2024

日時 2024年7月27日(土) 10:00～15:00

『おばけやしき』『盆踊り』『お店屋さん』『キッチンカー』と内容盛り沢山。子どもたちが店長になり、開店する『お店屋さん』は、当日遊びにきた子どもたちがお客さんとなり、コパルコインでお買い物楽しめます。

コパルってどんなところ?

初めての水あそびにも ぴったりのコパルの水盤

今年もみずのひろばでの水盤あそびが始まりました。

利用時間: 10:00～15:00

利用日: 下記①+②

① 6月15日(土)～9月1日(日)の土日祝

② 7月29日(月)～8月22日(金)

気温が25度以下、雨天、強風、荒天の日は実施しません。水盤あそびはコパルに入館した方のみでの利用となっております。ぜひみなさん、濡れても良い服装をご持参の上遊びに来てください。楽しい夏の思い出を作りましょう!お待ちしております。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



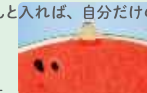
ブッククラブからお知らせ

すいか、縁日、雨… 絵本の中でも夏気分

『すいかのプール』

作: アンニョン・タル 訳: 斎藤 真理子

大好きなすいかで泳げるなんて夢のようなお話です。黒い種を取ってそこにちやぶんと入れれば、自分だけのプライベートプール!



『えんにち』 さく: 五十嵐 豊子

ほとんど文章が無いので、たくさん想像を膨らませながら読めます。これは何かなあ?この人は何て言ってるのかな?楽しい時間を過ごせます。

『あめふ』 さく: え: さとう わきこ

この絵本のように雲の中にはたくさんのかみなりさまがいると思うと、梅雨のじとじとした時期でも、空を見るのが楽しくなりますよ!

イベント報告

6月もたくさんの参加 ありがとうございます!

6月5日に「みんなで歯っぴー講座」が行われました。虫歯になるしくみや仕上げみがきの話をきいたり、個別で相談タイムを設けたり、とても有意義な時間となりました。

6月28日は「音楽 de あそぼう」が行われました。昨年度も人気だったイベントで、今年も簡単な工作をしたり、リズムあそびをしたり、みんなで体を動かして楽しみました。各イベントにご参加頂いたみなさんありがとうございます。7月もいろんなイベントがありますので、お楽しみに!



いつも来館ありがとうございます。小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけください。今月はコパル縁日を開催します!お楽しみに～