

# 出羽子育て支援センターだより

令和6年7月号

開所時間 (月)～(金)

午前9:00～12:00

午後1:30～4:00

出羽こども園 内 ☎023-684-3018

〒990-2172 山形市大字千手堂字沢田 203-5

HP: <https://www.dewa-hoikuen.jp>

日中は日差しが強く、汗をかきながら元気いっぱい遊ぶ子ども達。まだ朝晩は涼しさを感じることが多く、気温差や疲れから体調を崩しやすくなりますので、十分に気をつけましょう。こまめな水分補給や休息を十分に取って元気に過ごしましょう。

7月は製作や水遊びに加えて、離乳食講座やベビーマッサージとイベント盛りだくさん!! 皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 七夕製作 →	3	4	5	6 休
7 休	8 ベビーマッサージ 10:30～11:00	9	10	11	12	13 休
14 休	15 休	16 育児講座 11:00～11:30	17 水遊び 10:45～11:15	18 身体測定 →	19	20 休
21 休	22	23	24	25 水遊び 10:45～11:15	26 誕生会	27 休
28 休	29	30	31			

## ♪七夕飾り製作♪

要申込み

7月2日(火)、7月3日(水) 午前中

七夕飾りを手作りしてお家に飾りませんか? 簡単な製作になってますので、0歳のお子さんから大歓迎です!

みんなの願いが叶いますように…☆



## \*離乳食育児講座\*

要申込み

7月16日(火) 11:00～11:30

講師: 栗野友美(出羽こども園栄養士)

育児講座第1弾。本園の栄養士による離乳食についての講座です。

・離乳食をどうやって進めていいか迷う

・離乳食のことで悩んでいる…

離乳食についてお話ししましょう。

- 離乳食のアレルギ食材の進め方
- 果物のついて
- 個別の相談等

## ★水遊び★

7月17日(水)、7月25日(木) 10:45～11:15

支援センター直結の中庭で水遊びをして楽しみましょう!

水に触れて涼しく過ごしませんか?

※当日の天候により中止する場合があります。

持ち物: 水遊び用パンツ、濡れても良い服、着替え、帽子、水分補給等

## ベビーマッサージ教室

要申込み 定員5組

7月8日(月) 10:30～11:00

講師: 酒本理恵先生

(ベビーとママの教室 bambi)

昨年度大好評だったベビーマッサージ教室! お子さんと一緒にベビーマッサージをしてみませんか?? ママに撫でてもらうだけで心も体も満たされます。

- 持ち物: バスタオル、水分補給等
- ※5組までとさせていただきます。
- ※講師の先生指定のベビーオイルを使用させていただきます。

## \*身体測定の日\*

7月18日(木)～19日(金)

期間内であればいつでも身体測定ができます。希望の方は来園の際に担当にお声掛けください。

## ♪7月のお誕生会♪

7月26日(金) 11:00～

要申込み

7月生まれの方は事前に申し込みください。誕生カードをプレゼントします! 誕生会ではインタビューやお話のプレゼントなど楽しい時間を過ごしましょう。誕生月以外の方も一緒にお祝いしましょう!!