

子育て支援センターすくすくだより

7月号

令和6年6月20日(木) 発行

梅雨特有の湿度の高い空気にこの暑さ…大人も子どもも、体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして、夏バテしやすくなります。こまめな水分補給や、夏野菜たっぷりのご飯で、栄養補給しましょう♪

7月の予定

※園の都合で、予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	PM 会議の為 お休みです	AM 駐車場が混雑しますが 利用できます		AM七夕製作		お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み			AM 出前保育 (南山形子育てサロン)	AM 園行事の為 お休みです		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	海の日 お休み	AM 育児講座		PM 会議の為 お休みです	AM 園行事の為 お休みです	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	身体測定日	AM 園行事の為 お休みです	AM すくすく教室 の為お休みです	AM 赤ちゃんの日 PM 会議の為 お休みです		お休み
28	29	30	31			
お休み		AM 誕生会				

お知らせ

南山形幼稚園・すくすく保育園の園庭が新しく、素敵に生まれ変わります♡

5月14日より園庭工事が始まっており、駐車場には機材や工事車両、園舎入り口にもバリケードがあったりと、不便をおかけすることがあるかもしれません。安全第一で進めて参りますので、ご理解とご協力を頂き、新しい園庭を楽しみにしていただきたいと思います♪

すくすく教室のお知らせ

今月も南山形幼稚園の未就園児対象すくすく教室が開催されます♪24日(水)は「夏野菜収穫&カレー会食」を予定しております。ぜひ遊びに来て下さいね♡
※詳細は南山形幼稚園HPでご確認下さい。

七夕製作週間 4日(木)・5日(金) AM

もうすぐ七夕☆通常どおり遊び、11時頃よりみんなで一緒に七夕の製作を楽しみましょう♪お星さまにどんなお願いをしようかな…
製作の後、七夕のペープサートもありますよ♪

出前保育 10日(水)

「南山形子育ておしゃべりサロン」へ遊びに伺います♪広い和室で体を動かしたり、お母さん同士おしゃべりをしたり、ゆったり過ごしましょう！
“おさかな釣り遊び”を楽しむ予定です。お菓子も釣れるかも！？

予約は不要です。ぜひたくさんのご参加、お待ちしております◎

場所：南山形コミュニティーセンター2階

時間：10時30分～12時頃

身体測定日 22日(月)

開所時間内いつでも測定できます。プレイルームで遊びながら、お子さんの機嫌に合わせて測定しましょう♪

「身長・体重測定カード」に記録してお渡しします。(ご希望の方には足形もお付けします♪)
ベビー用の測定器もありますので、支援センターデビューにいらしてくださいね◎

7月生まれ誕生会 30日(火) AM

お誕生日のお友だちをみんなで祝いしましょう♪
通常どおり遊んだ後、11時頃より誕生会を行います。
手作りの誕生カードも準備してお待ちしています！
誕生児で参加希望のお子さんは、2日前までお申し込みください。誕生児以外のお子さんでもぜひ、遊びにいらしてくださいね。

育児講座「ストレスマネジメント」16日(月)

育児・仕事・人間関係・家事…日々、様々なストレスを抱えているお父さん・お母さん！心のモヤモヤ・イライラどうしていますか？自分のストレスと向き合い、対処法を見つける育児講座です。体の健康も大切ですが、心の健康も大切にしていきましょう♪

講師 廣木 明日実 さん(公認心理士・臨床心理士)

時間 10時～11時
お子さんと一緒に遊びながらの講座となります。大人のみの参加も歓迎いたします◎

※申し込みは7月1日(月)～受付致します。

赤ちゃんの日 25日(木) AM

0～1歳の赤ちゃんあつまれー!!
毎月可愛いお友だちが沢山の赤ちゃんの日♡
今月も助産師相談をご利用いただけます。
時間 9時30分～11時30分
※申し込みは7月8日(月)～受付致します。

育児講座 8月1日(木)

「科学実験♪アイスクャンディーを作ろう」

理科の先生によるスペシャル授業です♡みんなでワイワイ実験遊びを楽しもう！
時間 10時～11時
講師 板垣 友也 先生
対象 ジュースを飲めるお子さん(未就学児)
※申し込みは7月22日(月)～受付致します。



利用の際のお願い

- ☆元氣すくすくネット山形HPにて開所状況(当日の急なお休みやイベント変更)についても確認できます。来所前にご覧ください。
- ☆発熱(37.5℃以上)の方・風邪症状(咳・鼻水等)のある方は、利用をご遠慮下さい。
- ※小さな子どもたちがたくさん利用する施設ですので、お互いに安心して気持ち良く利用できるよう、皆さんの更なるご理解とご協力を、宜しくお願い致します。
- センターでも「おもちゃの消毒・定期的な換気」など、感染症予防対策に努めています。

子育て支援センターすくすく(南山形すくすく保育園内)

住所 山形市大字松原159-1 <開所日・利用時間>
☎ 023(689)1182 月曜日～金曜日(土日・祝日はお休みです)
電話受付時間 朝8時50分～夕方4時30分 午前 9時～11時30分 午後 2時～4時30分