



べにばな保育園

8月

子育て支援センター便り NO. 186

暑い夏本番！暑さを乗り切るために、子ども達の健康管理をしっかりとあげましょう。特に汗の始末と水分補給は大事!! 8月はお盆の時期でもあり、日頃なかなか会えない方や、懐かしい方、お子さんにとっては初めて出会う方等様々な出会いがある時でもあります。私のルーツを確認し、感謝する機会でもあります。改めて、人との繋がりを大切に思える月になりそうです。

8月は制作やイベントもありますので、都合が合えば是非遊びに来て下さいね♡お待ちしております～す



ご案内

ママカフェ

5日(月) AM10:30～11:30 (予約5組)

第4弾:ママ達のリラックスタイム

お茶しながらお話しませんか(^_^)?

@予約は7月29日(月)から受け付けます



ママヨガ

26日(月) AM10:30～11:30 (予約5組)

今年も大好評の「ママヨガ」

北原先生によるレッスンです♡

は～い、深呼吸♡体をゆっくりに動かしていい汗かきましょ

@予約は8月19日(月)から受け付けます

出前保育

6日(火) AM10:00～12:00

*高瀬コミュニティーセンター…水遊びをしよう

13日(火) AM10:00～12:00

*たてやまなかま館…保健師さん・管理栄養士さんのお話

※詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^)!!

夏のガーランド

21～23日(水)～(金) AM10:30～11:30 (5組)

*夏のガーランドを作ってみましょう

いろいろな夏らしいものを組み合わせて

オリジナルのガーランドを作ってみませんか？



予約の方を優先しますので、作ってみたい方は…ぜひ予約してね

@予約は8月1日(木)から受け付けます

【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごして頂くために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(´・▽・´)!

8月の予定

	月	火	水	木	金	土
*				1	2	3*
*	4	5 ママカフェ	6 出前保育 高瀬	7	8	9
*	11	12	13 出前保育 橋山	14 1日閉所	15 1日閉所	16 1日閉所
*	18	19	20	21 制作	22 制作	23 制作
*	25	26 ママヨガ	27	28	29	30 午前閉所
*						31*

*園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい☺

お好みフルーツで作る「ヨーグルトバーク」

【材料】・プレーンヨーグルト…400g ・好きなお好みのフルーツ ミックスナッツ ドライフルーツ
・フレーク等 ・砂糖…大さじ2

【作り方】

- ① ボールにざるをのせてキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトをのせてラップをし、上から重しをする。冷蔵庫に入れて2時間ほど水切りをする。(約半量になる)
- ② 水切りをしたヨーグルトに砂糖大さじ2を混ぜる。
- ③ 2をクッキングシートを敷いたバットに流し込み平らにする。
- ④ 3にフルーツを並べる。
- ⑤ 4にラップをして、冷凍庫で3～4時間凍らせて出来上がり!!!



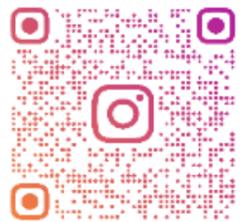
* お皿も冷やしておく、溶けにくくて食べやすいネ♡

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月～金曜日
AM9:30～12:00
PM1:00～3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部



BENI_H297