



子育て支援センターだより

コパルでのイベント情報
や子育てにまつわるコラム
を毎月お知らせします!

2024年8月1日発行



8月のイベント

- 1(木)10:30～ 赤ちゃんと一緒にエクササイズ
- 11(日)10:30～ キラキラの海をつくろう
- 15(木)10:30～ レッツ!ダンス
- 20(火)10:00～ 8月おたんじょうび会
- 21(水)10:30～ リフレッシュデー・体ケア教室
- 28(水)10:00～ あつまれ赤ちゃんたち
- 30(金)10:00～ 気になる!離乳食なぜなぜ講座



*原則、2週間前から予約開始します
*詳しくは館内掲示・HPをご覧ください



HP Instagram

子育てコラム

あせも?おむつかぶれ? 夏の肌トラブル

夏本番!皆さんいかがお過ごしでしょうか?この時期、小さなお子さんに多い「あせも」や「オムツかぶれ」の対策を見ていきましょう。

①あせも

汗をかきやすいところに赤いぶつぶつがびっしりできたり、汗をかいた後にかゆがる様子が見られる等の症状があります。特にしやすいのは、首のまわり、ひたい、わきの下や手足のくびれなど。あせもは、大量の汗によって皮膚がふやけて汗の穴がふさがれてしまい、行き場を失った汗が炎症を起こすことで起こるとされています。

あせもの改善の為には、通気性の良い肌着を着せ、汗をかいたら着替えをしましょう。清潔なガーゼハンカチなどを絞って、こまめに汗を拭いてあげるのも効果的です。

②おむつかぶれ

赤ちゃんは頻繁におしっこやウンチをするので、オムツの中が非常に蒸れやすい状態になっています。はじめは軽い赤みや湿疹も、悪化すると範囲が広がり、皮がむけてただれてしまうことも(汗)赤くなっているなど感じたら、早めにケアをしてあげましょう。なるべくこまめにオムツを換えてあげるほか、ウンチの時はぬるま湯で洗い流し、水分を良くふき取り、乾いた状態でワセリンなどで患部をカバーします。

よくあるあせも&オムツかぶれには、日頃のケアがとっても大事。軽い場合はこうしたケアで良くなりますが、症状の範囲が広がったり、かゆみや症状が強い時は早めに皮膚科を受診してくださいね。



イベント情報

◎8月7日の花笠に出場します!

今年の春から集まり練習に励んできた『コパルインクルーシブ花笠キッズ』。今年の花笠まつりには、8月7日火曜日に出場します。着物や法被を着た可愛い&格好いい花笠キッズをお楽しみください。



◎リフレッシュデー『体ケア教室』

年4回開催予定のリフレッシュデーは、お母さんたちが短いけれども自分だけの時間を過ごすことができるよう、託児付きの教室やワークショップを行います。始めてお子さんを預けてみる、という方もお気軽にお申し込みください。

イベント報告

笹のはさ～らさら～ 願いが叶いますように

7月3日に「おり姫とひこ星をつくろう」のイベントがありました。おりひめ様とひこぼし様のお顔をのりでペタペタ貼ったり、体をお花紙で可愛く仕上げました。願い事も書き、素敵な七夕の製作ができました。みんなの願いが叶いますよう、スタッフ一同願ってます。支援センターでは様々なイベントを企画してます。8月には託児付きのリフレッシュデーも企画しております。ぜひ気になる方は、ホームページや来館の際チェックしてみてください。



平日毎日開催!

なかよしタイム 身体測定



ブッククラブからお知らせ

夏休み親子で読みたい絵本

「おこだでませんように」

作：くすのきしげのり / 絵：石井 聖岳

子供の時、いたずらや悪いことをしただけで親や先生に怒られた。子供の時叱られた時の気持ち、親になって叱る立場になってわかる親の気持ち、両方わかる絵本です。

「なんだろう なんだろう」 作・絵：ヨシタケシンスケ

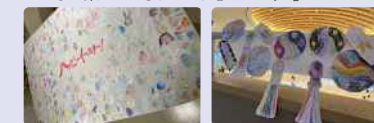
しあわせってなんだろう?がっこうってなんだろう?当たり前なのに、その答えはあるのかな、つきつめればみつかるとかな、親子で話し合うきっかけになる絵本です。



イベント報告

みんなのぬりえで 館内が賑やかに

毎月ぬりえイベントを開催しています。イースターや梅雨・七夕など季節を感じるイラストを、絵が得意なスタッフがいつも手描きで作成しています。お子さんが一生懸命塗ったり、メッセージを書いた作品は、2階木琴ベンチ付近の手すりスペースに飾っています。可愛い作品がいっぱいで、スタッフ一同見ていてほっこりした気持ちになります。参加いただき、いつもありがとうございます◎最後に、イラスト担当スタッフMから一言。「これからもイラストをたくさん計画するので、みんなで楽しんでもらえたら嬉しいです!」



ベビーシートの館内貸し出し始めました。また、小さなお子さんをお連れで、トイレに行く際などお困りのときは、スタッフがお子さんをお預かりしますのでお声がけくださいね。