



まりあこまくさ支援センター



NO.196 令和6年8月

子育て中のお父さん、お母さんへ

子育てをしているお父さん、お母さんいつも本当にお疲れ様です。「今日は何を食べさせよう、栄養は足りているのかな。」「どうして泣いているのかな。」「イヤイヤばかりでどうしたらいいのか分からない。」「ほかの子はできているのに、うちの子は遅いな〜」子育てをしていると、いろんな不安や悩みがあるかもしれません。でもそれだけ、我が子のことを考え、向き合い、愛している証拠なのではないでしょうか。疲れた時こそ、どうしていいか分からなくなった時こそ、大切なお子さんをぎゅーっと抱きしめてみてください。小さなことでも一緒に考えていきましょうね。そして、子育てを楽しみましょう。まりあこまくさ支援センターでお待ちしています。

♪リズムの日♪

ピアノの音に合わせて、体を動かします。コロコロ、クルクル、ジャンプ…様々な動きをしてみたいと思います。一緒に楽しみませんか？

日時 8月22日(木) 10:00~10:30
 場所 マリアこまくさ保育園ホール
 持ち物 タオル 飲み物 その他必要なもの
 ☆動きやすい服装でお越しください。

※お申し込みください。(8組)

水遊び始めます!

日にち カレンダーをご確認ください。
 時間 15:00~15:30
 持ち物 帽子、タオル、着替え、飲み物
 水着又はおむつ(おむつが外れていないお子さんは、紙おむつか水遊び用のおむつをご利用ください。)



手作りおもちゃ「段ボールパズル」

日時 8月20日(火) 10:00~
 場所 まりあこまくさ支援センター

お申し込みください(4組)

8月 山形市上桜田5丁目11-16 (☎ 023-676-7822 FAX 636-6339)

【開時間】平日(月~金) 9:30~12:00 13:30~16:00・(第三土曜) 9:30~12:00

☆園児学も随時受け付けております。ご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	水遊び		大きくなったね 身体測定 (午前・午後)	水遊び	午前中は 駐車場が 使えません	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	振替休日	お休み	お休み	お休み	お休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	水遊び	手作りおもちゃ 「段ボール パズル」 10:00~	水遊び	リズムの日 10:00~ 10:30	午後から 駐車場が 使えません	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	水遊び		赤ちゃんの日 13:30~ (1歳未満の お子さんが 対象です。)	水遊び		休み

~0歳児集まれ~
 ゆったりお話ししよう。
 「身体測定」ができます。

活動内容については「すくすくネット」のイベント情報をご覧ください。
 状況により急に活動が変更になる場合があります。

利用についてのお願い

- ・防犯上、玄関は施錠しております。手指消毒をしてからインターホンでお知らせ下さい。職員が迎えますのでそのままお待ちいただきますようお願いいたします。
- ・利用人数の制限は特にありませんが、感染症などの状況によっては、利用制限をさせていただくこともございます。
(※受付終了になりましたら、門扉に「受付終了」のボードを掛けておきます。)
- ・体調がすぐれない方のご利用は、これまで通りお控えください。

講座の申し込みは、センターで直接申し込まれる方が優先となります。電話での申し込みは、講座の一週間前からとなります。