

# 8月

## さくら子育て支援センターだより

令和6年8月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内) TEL 023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

いよいよ夏本番！海やプールに行ったり、ちょっと遠くへお出かけしたりと楽しい予定が多いのではないのでしょうか。事故に気をつけ、たくさん楽しんでくださいね！

乳幼児の体は水分が80%を占めています。汗や呼吸、尿によって水分は失われます。水分不足になると、夏バテや便秘などの不調が現れることがありますので、水やお茶でしっかりと水分補給をしましょう。

### 身体測定 ～おおきくなったかな～

8月7日(水)～9日(金) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

### 育児講座 ～♪親子で楽しくリトミック♪～

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしませんか？リトミックには基本的な動きを通して、関節の使い方を習得したり、柔軟性やバランス感覚が身につく効果があるそうです！

○日時：8月28日(水)

① 1歳～(歩けるようになったお友達8組) 10:00～10:50

② 0歳～1歳(歩き始める前のお友達8組) 11:00～11:50

○講師：リトミック研究センター認定講師 深瀬 尚実氏

○持ち物：バスタオル1枚(歩き始める前のお友だちのみ)・水分補給できるもの

○参加申し込み：8月1日(木)～ ①②ともに各8組 先着順

電話でも受け付けます

### 制作「カラフルおさかなヨ～ヨ～」

今月はおさかなのヨ～ヨ～を作って遊びたいと思います！作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

### 8月生まれのお誕生会

8月20日(火) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう！お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55						
4 休み	5	6 水あそび 11:15～	7 身体測定	8	9	10 休み
11 休み	12 山の日 休み	13	14	15	16	17 休み
18 休み	19	20 誕生会 11:40～	21	22 水あそび 11:15～	23	24 休み
25 休み	26	27	28 親子で楽しく リトミック 10:00～	29	30	31

### 水あそびを楽しもう！

○日時：8月6日(火)、8月22日(木) 両日とも11:15～

○対象年齢：おおむね1歳～3歳 各10組 先着順

○参加申し込み：8月1日(木)～ 電話でも受け付けます

○持ち物：水遊び用おむつ、バスタオル、水分補給できるもの

☆大人の方は濡れても良い服装、ビーチサンダルや日よけの帽子等をご準備下さい。

※天候、気温によって中止する場合があります。

### ご利用される方へ

- ・予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- ・風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- ・センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。