

8月

つばさ子育て支援センターだより

2024年8月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

気持ちよく晴れ渡った青空と蝉の声に、夏本番を感じる季節となりました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。お盆や夏休みなどでお出かけする機会も多く、いつもと違う生活リズムになることがあるかと思えます。おうちの方もゆったりとした気持ちで過ごせるよう心掛け、夏を乗り切りましょう。涼しい支援センターでほっと一息つきませんか？

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 「つくってみよう」キット配布開始	2	3
4 休み	5	6	7	8	9	10
11 山の日 休み	12 振替休日	13	14	15	16	17
18 休み	19	20	21 誕生会 11:30～	22	23	24
25 休み	26 のびのび週間 身体測定 ※29日はお休みです。	27	28	29 育児講座 ベビーマッサージ 10:30～	30	31

ベビーマッサージ

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡

8月29日(木) 10時30分～ 先着8組
予約期間…8月1日(木)より電話か来園にてお申込みください。

☆対象：1カ月健診後～歩き始める前のお友だち

☆講師：北原 景子 氏

(乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)

☆持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

ワクワク・ドキドキコーナー (月)～(金) 11:40～

センター職員による絵本の読み聞かせや、手遊び、ふれあい遊び、パネルシアター、ペープサートなど親子で楽しめる時間です。

※育児講座がある日はコーナーはお休みです。

つくってみよう!

8月は「カラフルパフェ」です。パフェグラスの中にカラフルな紙テープをたくさん貼り、フルーツやアイスをトッピングして、夏に食べたくなるかわいいパフェを作ってみませんか?制作キットをご希望の方は職員にお声がけください。

8月生まれ誕生会

8月21日(水) 11時30分～
申込み期間…8月1日(木)～
※誕生会の前日までお申込みください。
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

夏の子どもの水分補給*

子どもは、体は小さくても大人と同じ汗腺の量を持っています。その為、大人よりも汗をかく量が多く、一日に必要な水分量も小さい子どもほど多くなります。暑い夏、汗をかいたまま遊びに夢中になっていると気が付けず脱水症状を起こしてしまうことがあります。こまめに水分補給や着替えなどを心掛けたいですね。

こまめな水分補給…起床時、出かける前後、遊んでいる時、お昼寝前後、お風呂に入る前と後、食事の時(味噌汁、スープ含む)、就寝前など。

1回分の水分量… 1歳未満は、50ml～100mlが目安

1～5歳は100ml～150mlが目安

ご利用時のお願い

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
- マスクの着用については、個人の判断となります。
- 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。

☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます☆