



べにばな保育園

9月

子育て支援センター便り NO. 187

この頃は、ぐっと日の短さや朝晩の涼しさを感じる季節になりましたね。暑かった夏の疲れが出る時もありますが、過ごしやすい時期でもあります。疲れを残さないように、また寝不足にならないように休息をしっかりとって、健康管理に気を付けて過ごしましょう。

今月は読み聞かせの楽しい時間を企画。また、たくさんの牛乳パックを使って椅子やテーブルを作りたいもできますので、気軽に声をかけて下さいね。



ご案内

ママカフェ

9日(月) AM10:30~11:30 [予約5組]

第5弾:ママ達のリラクスタイム

お茶しながらお話しませんか(^_^)?

@予約は9月2日(月)から受け付けます



読み聞かせ会

30日(月) AM10:20~11:00 [予約5組]

* 保育園の未満児と一緒に、読み聞かせの会「チェリー」さんによる

絵本の読み聞かせ等を通して、楽しい時間を過ごしましょう<^!>

* 園児と一緒にいますので、早めの来園・時間厳守をお願いします!(^^)!

@予約は9月17日(火)から受け付けます



【薄着の習慣は秋スタート!】

・肌寒くなってくると、つい子どもには厚着をさせたくなるもの



でも...意外と子どもは寒さに強い!!

冷たい外気が刺激となって神経系全体が活発に働くようになり、体温調節機能が高まり、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれる。

「薄着で過ごすコツ」

○寒い時は薄手の上着で調節する

○肌着を着て保温する



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、園にお電話してから遊びに来てくださいますようお願いいたします(`・v・´)!

9月の予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|--------------|------------|----|----|------------|
| * | 1 | 2 午前閉所 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| * | 8 | 9 ママカフェ | 10 午前閉所 | 11 | 12 | 13 |
| * | 15 | 16 敬老の日 | 17 午前閉所 | 18 | 19 | 20 午前閉所 |
| * | 22 | 23 振替休日 | 24 午前閉所 | 25 | 26 | 27 1日閉所 |
| * | 29 | 30 読み聞かせ会 | | | | |

* 園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい◎

9月の美味しいおやつの簡単レシピ

「かぼちゃ・さつまいも芋餅」

<材料>

・かぼちゃ...1/4個 ・さつまいも...1本 ・片栗粉...大さじ1.5~2杯

<作り方>

- ①かぼちゃなら1/4個、さつまいもなら大1本を切って蒸し器で蒸す。蒸し器が無ければフライパンに少し水を入れて、茹で蒸しにする。
- ②箸がスッと通る柔らかさになったらボウルにあけて、片栗粉大さじ1.5~2を入れてよく混ぜる。
- ③手でこねてなめらかになったら整形してラップにくるむ。
- ④冷凍庫で軽く凍らせて、輪切りにして1つずつラップにくるんでおけば、いつでも冷凍餅が食べられます。
- ⑤食べる時は凍ったまま弱火で油を引いたフライパンで両面焼きましょう。



べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7
べにばな保育園内

電話 023-686-4808
担当 吉田・安達・阿部



BENI_H297