

# 9月

## つばさ子育て支援センターだより

2024年9月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253

【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30

【電話相談】 月～土 8:30～17:00

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕の空の色や風に季節の移り変わりを感じる頃となりました。

夏の疲れが出てくる時期です。規則正しい生活リズムや睡眠、栄養を十分にとり、ゆったり過ごせるように心がけたいですね。

支援センターが、皆さんにとってほっと安心できる場、情報交換の場、そしてお友だちづくりの場となれるよう心掛けていきたいと思えます。いつでも気軽に職員に声をかけてくださいね。

### 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 「つくってみよう」キット配布開始	3	4	5	6	7 園行事の為、駐車場、玄関が混み合う場合があります
8 休み	9	10	11	12 誕生会 11:30～	13	14
15 休み	16 敬老の日 休み	17	18 赤ちゃんと一緒にエクササイズ 10:30～	19 1歳のお友だちあつまれ～ 10:45～	20	21
22 秋分の日 休み	23 振替休日	「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♡ 0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください				28
29 休み	30					

### ♪赤ちゃんと一緒にエクササイズ♪

親子の絆を深め、愛情と信頼関係を育てることを目的に、赤ちゃんとおうちの方のスキンシップを基本としたベビーマッサージやベビークササイズからなるプログラムです。

9月18日(水) 10時30分～ 先着8組  
予約期間: 9月2日(月)より電話か来園にてお申込みください。

対象: 1ヵ月健診後から歩き始め前のお友だち  
講師: 舟越 聖子氏  
持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物  
※おうちの方は動きやすい服装で来てください。

### 🍁つくってみよう!🍁

9月は「くりときのこのプランコ」です。くりときのこに顔をつけて、画用紙で作った木の枝にのせたら、かわいい秋の壁飾りの完成です。制作キットをご希望の方は職員までお声がけください。

### ★1歳のお友だちあつまれ～★

情報交換や親子での遊び等、同じ1歳を子育て中のおうちの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

9月19日(木) 10時45分～ 先着8組  
対象: 1歳のお友だち  
予約期間: 9月2日(月)より電話か来園にてお申込みください。

### 🎂9月生まれの誕生会🎂

9月12日(木) 11時30分～  
申込み期間: 9月2日(月)～  
※誕生会の前日までお申込みください。  
※事前に手形を押しますので、申込み後、職員にお知らせください。  
※誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

### 旬の食べ物を食べよう!～秋の味覚～

食べ物がおいしい季節、実りの秋がやってきます!  
さつまいも、なす、きのこなどのいも・野菜、なしやぶどうなどの果物、さけやさんまなどの魚…と、秋が旬の食べ物はたくさんありますね。  
山形の秋を代表するのがいも煮! さといも、牛肉、こんにゃく、ねぎなどをしょうゆ味で煮た汁物です。いも煮コーナーができる食料品店もあるので、県外出身のお父さん、お母さんもチャレンジしてみたいかたがでしょうか。旬の食べ物は価格も手頃で味も良いため、大人からお子さんまでおいしく食べられるのではないのでしょうか。是非、ご家族で秋の味覚を楽しんでくださいね。

### 🗺️ご利用時のおねがい🗺️

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
  - 予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
  - 発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
  - 受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
  - 施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
- ☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。