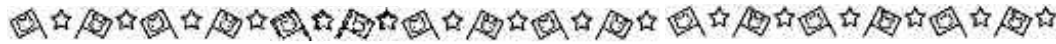


べにばな保育園

10月

子育て支援センター便り NO. 188

秋真っ盛り🍁天高く馬肥ゆる秋！山も里も沢山の実りをもたらしてくれる季節を迎えました。朝晩の寒暖差が大きい季節でもありますので、健康管理には、気を付けたいですね♡♡♡
今月末にはハロウィン🎃がありますので、それに因んで制作するものを準備しています。来て遊ぶだけでもいいですし、親子で一緒に作ってみるのもいいですね♡待ってま〜〜す<！>



ご案内

ママカフェ

7日(月) AM10:30~11:30 (予約5組)
第6弾:ママ達のリラックスタイム
お茶しながらお話しませんか(^_^)?
@予約は10月1日(火)から受け付けます



出前保育

8日(火)AM10:00~12:00
*たてやまなかま館…ハロウィン工作をしよう (要予約)
15日(火)AM10:00~12:00
*高瀬コミュニティセンター…体を動かして遊ぼう
※詳細は各コミュニティセンターにお問い合わせを(^)!!

ハロウィン制作

23・24日 AM10:00~11:00 (予約1日各5組)
「お化けランタン」を作ってみませんか?
カラフルなコウモリはいかが?
@予約は10月7日(月)から受け付けます



身体測定

○支援センターが開所している時間帯であればいつでも身長・体重を測定できますよ
*個人の出席カードに記入して成長の確認にお役立てください♡



【お願い】支援センターにお越しの際は、より安心・安全な環境で過ごすために、お手数ですがご自宅で検温して頂き、健康状態が良いことを確認した上で、**園にお電話してから遊びに来てくださいますよう**をお願いします(´・v・´)!

10月の予定

	月	火	水	木	金	土	
*		1	2	3	4	5*	
*	6	7 ママカフェ	8 出前保育 楯山	9	10	11	12*
*	13	14 スポーツの日	15 出前保育 高瀬	16	17	18	19*
*	20	21	22	23 制作 ハロウィン	24 制作 ハロウィン	25 午前閉所	26*
*	27	28	29 午前閉所	30	31		*

*園の都合により、予定が変更する場合がありますので、ご確認下さい◎

小麦、乳なし! 「かぼちゃとリンゴのケーキ」



【材料】ミニバウンド型1個分

・米粉…60g ・ベーキングパウダー…5g ・オリーブオイル(サラダ油)…30g
・きび砂糖(白砂糖)…55g ・卵…Lサイズ1個 ・かぼちゃ…皮なしで100g ・りんご…1/4個

【作り方】

- ①かぼちゃを柔らかく茹でる。りんごは角切りにして、耐熱容器に入れる。材料の砂糖のうち3gをふりかけ、ラップをして600Wで1分加熱する。
- ②茹でたかぼちゃをマッシュ状につぶし、オリーブオイルを加えて混ぜる。砂糖・卵を加えて混ぜる。
- ③米粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ、りんごを加えて混ぜる。
- ④クッキングシートを敷いた型に生地を流し、トントンと叩いて空気を抜き、180度のオーブンで25~30分焼く。
- ⑤竹串を刺しても何もついてこなければオーブン~出して、焼き縮みを防ぐためにトントンと叩く。

べにばな保育園子育て支援センター

開所時間
月~金曜日
AM9:30~12:00
PM1:00~3:30

住所 山形市伊達城2丁目9-7

べにばな保育園内

☎ 023-686-4808

担当 吉田・安達・阿部



BENI_H297