



飯塚はらっぱ保育園 子育て支援センターだより

2024年度10月



山形市飯塚町1447-4 ☎023-666-6835 開所時間 月曜日～金曜日 (土・日・祝日、休園日はお休みです)

午前 9:30～11:30 午後 13:00～16:00



涼しい秋風に高く澄んだ空、お散歩に出かけるのも気持ちの良い季節となりました。心地の良い日差しを浴びて、のびのびと身体を動かしたり、落ち葉や木の実を拾ったりと自然に親しむのも良いですね。

朝・夕の寒暖差も大きくなる季節です。健康面にも十分気を付けていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	10月のよてい	1	2	3	4 PM閉所	5
6	7 食事交流会 予約開始	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16 食事交流会	17 秋探しの散歩	18	19
20	21	22 誕生会	23 PM閉所	24	25 休	26
27	28	29	30	31		

4日(金)と23日(水)の午後、また25日(金)は園の都合によりお休みさせていただきます。



秋探しの
散歩に行こう!!

保育園周辺にゆったりのんびり秋探しの散歩にでかけます。

先月の出前保育やセンター内で製作したお散歩バッグをお持ちの方は是非お持ちください。たくさんの“いいもの”をバッグに詰め込みましょう!!

お散歩バッグがない方ももちろん参加できますよ(^^)



春探しの
散歩の様子

日時 … 17日(木) 10:30～ (時間になるまでセンターで遊べます。)

持ち物 … ・帽子(日差しが強い日もありますので、大人の方も帽子があると良いです。)

・水分補給用の飲み物

*天候や気温により中止になることがあります。センターでは通常通り遊べます。

*親子ともに動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。

*参加希望の方は、前日まで保育園にお電話ください。



食事交流会 ～食事相談～

16日(水) 11:00～ (5組限定)

園で提供している給食をお子さんや他のお家の方々と楽しく食べましょう!!

これから離乳食を始める方、またお子さんの食事(離乳食を含む)で悩んでいることや

聞いてみたいことがありましたら、園の栄養士へお気軽にご相談ください。

=16日の献立=

幼児食
(大人の方も同じメニューです)

- ・ごはん
- ・鮭の照り焼き
- ・大根とささみの梅和え
- ・みそ汁(里芋、えのき)

離乳食

- ・ごはんまたは軟ごはん
- ・鮭
- ・人参
- ・大根
- ・みそ汁またはスープ

持ち物

- ・食事代(親子で¥300)
- ・エプロン
- ・おしぼり
- ・飲み物(水、お茶など)

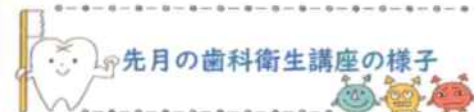


*材料の都合により、食材を変更することがあります。

*時間になるまでセンターで遊べますが、食事は11時頃からとなります。

*申し込み期間 10月7日(月)9:30～ 11日(金)まで、電話にてご予約ください。

その際、お子さんの食事形態(幼児食、離乳食の初期・中期・後期・完了期など)をお伝えください。



先月の歯科衛生講座の様子

子育て中のママさん歯科衛生士さんが
ママ目線でわかりやすくお話し
ていただきました☆



10月の誕生会のおもだち

10月の誕生会は
22日(火) 10:00～です♪
(前日まで、ご予約ください。)

11月のよてい

・ホール開放日・・・在園児と一緒にピアノに合わせてリズム遊びをします♪

その後は、ボールやフラフープ、巧技台を使って、

ホールでたくさん身体を動かして遊びましょう!!

・リフレッシュヨガ・・・ヨガインストラクターの方を講師に迎えて、簡単なポーズと呼吸を教えてくださいました。また自宅でできるセルフケアも紹介していただく予定です。

どちらも詳細は次回11月号でお知らせします。お楽しみに～(^^)