

# 杉の子 子育て支援センターだより

爽やかな秋風、高く澄んだ空…大きく深呼吸したくなるような気持ちのいい季節となりました。食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！そして子どもたちにとっても充実の秋！いろいろなことに好奇心や探究心を持ち、心身の成長が見られるこの時期…子どもたちの思いを大切にしながら、温かく見守っていききたいですね。

寒暖の差が大きく体調管理も難しい季節ですが、山形の美味しい秋の味覚を堪能し、身体をたくさん動かしながら体力をつけ、冬に向け丈夫な身体づくりをしていきましょう！！

今月もセンター開所時間内は園庭を開放していますので、たくさんあそんでね。

## 「いっぱい歩こう！！」

歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また、歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり、転ぶことも減ってきます。そして…歩行の前にはたくさん這い這いを楽しむことが大事！つかまり立ちができるようになったお友達は靴に慣れるためにも、靴を履いてお出かけしたり、公園でつかまり立ちの練習を楽しんだり…と成長の発達段階を大切にしていきたいですね。秋は絶好のお散歩シーズン！たくさんあそんで、いっぱい歩き、丈夫な体づくりをしていきましょう！！

## 《ベビーマッサージ》

4日(金)・15日(火) 10:00～11:00

9月25日より受け付けます

〈対象年齢〉3ヶ月～ 〈各限定3組〉

〈持ち物〉 大判のバスタオル、水分補給に必要な物

- \*より多くの方に『アタッチメントベビーマッサージ』の良さを体験していただきたいと思っております。ゆったりとした雰囲気の中で行いますので、初めての方も安心してご参加下さい。
- \*今回参加できなかった方には、利用の際に簡単な説明をさせていただきます。資料と数回分のオイルを差し上げますので、興味のある方はお声がけください。

## 《離乳食・食事相談》

16日(水) 15:00～16:00

普段悩んでいる食事のことなど(離乳食も含む)栄養士に相談してみませんか？当日の給食を参考にしたいだけのようなサンプルとして用意します。予約の際に相談内容お聞かせください。

※要予約：9月25日より受け付けます【限定2組】

## HAPPY★HALLOWEEN!

今月の製作はハロウィンをイメージした物になっています♪

期間：28日(月)～31日(木)AMのみ

お家の人とお揃いのハロウィンお面をつくりましょう。赤ちゃんはお家の人につくってもらってね。

ご家族みんなで楽しめるといいですね☆

## 赤ちゃんおもちゃのハンドメイド屋さん

9日(水) 10:00～11:00

〈対象年齢〉2ヵ月～1才前後のお友達(3組)

※9月25日より受け付けます

赤ちゃんは手づくりおもちゃが大好き。皆で楽しみながらつくりましょう。今月はミルクの空き缶を使ってつくります。アイディアひとつでいろいろなあそびが楽しめるおもちゃです。どんなおもちゃが完成するのかお楽しみに☆

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4 ベビー マッサージ	5
6	7	8	9 あかちゃん おもちゃ	10	11	12
13	14 スポーツの日	15 ベビー マッサージ	16 栄養士相談	17	18	19
20	21	22 PM休み	23	24	25	26
27	28	29	30 PM休み	31 ハロウィン	1	2

- ・身体測定・看護師相談、栄養士相談は随時対応となりますので、ご希望の方はお声がけ下さい。R6年度分の『成長の記録カード』を用意しております。
- ・センターの予定が変わる場合がありますので、ご利用の際には『パパママ応援！元氣すくすくネット』をご確認の上、あそびにいらしてください。
- ※予約受け付けは、開所時間のみとさせていただきます。予約が埋まりましたらネットにてお知らせします。

### 【感染症対策について】

- ・引き続きアルコール消毒液は常時設置しておりますのでご自由にお使いください。
- ・体調の優れない時のご利用は、お控えください。

令和7年度  
一号認定 園児募集中  
園に直接お申し込みください

認定こども園 杉の子  
「杉の子子育て支援センター」

山形市瀬波1-2-7

TEL023-681-8120

【開所時間】※未就園児対象です  
午前：9:30～12:00  
午後：13:30～16:00  
※土日、祝日は閉所となります  
担当：樋口・小笠原  
宜しく願い致します

