

10月

つばさ子育て支援センターだより

2024年10月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253
【開所時間】 月～土 9:00～12:00、13:00～16:30
【電話相談】 月～土 8:30～17:00

澄み切った青空が広がり、過ごしやすい季節になってきました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…様々な秋を楽しみたいですね。

今月は、育児講座「わらべうたとおはなし会」や「園庭開放」を企画しています。皆さんの参加をお待ちしております。

朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすくなります。旬の物を食べて病気にかからない強い体で過ごせるようにしましょう。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 「つくってみよう」キ ット配布開 始	2	3	4	5
6 休み	7	8	9	10 園庭開放 11:15～	11 出前保育のため ドキドキワクワク お休み	12
13 休み	14 スポーツの日 休み	15	16	17 誕生会 11:30～	18	19
20 休み	21	22	23	24	25 わらべうたと おはなし会 10:30～	26
	「のびのび週間」身体測定 9:00～16:00 ♡0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください					
27 休み	28	29	30 園庭開放 11:15～	31		

♪わらべうたとおはなし会 □

10月25日(金) 10時30分～ 先着8組
予約期間: 10月1日(火)より電話か来園にて
お申込みください。

講師: 富樫 ゆかり 氏
(こぐまちゃんひろば代表)

親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、わらべうたで楽しい時間を過ごしませんか? お子さんの年齢に合った絵本の紹介もあります。

＊園庭開放＊

10月10日(木) 11時15分～
10月30日(水) 11時15分～

☆保育園の園庭を開放します。
☆汚れてもいい服、外靴で来てください。
帽子、着替え用の服、水分補給の飲み物もご準備ください。
☆雨天の場合は中止になります。

保育園の広い園庭で体を動かし、たくさん遊びましょうね。

🍵つくってみよう! 🍵

10月は「ハロウィンのかぼちゃパケツ」です。かぼちゃおぼけの顔を作って、お菓子や小物を入れたり、お部屋に飾ってハロウィン気分を楽しんでくださいね。
ご希望の方は職員までお声がけください

🎂10月生まれの誕生会🎂

10月17日(木) 11時30分～
☆誕生会の前日までお申込みください。
☆事前に手形を押しますので、ご予約後、職員にお知らせください。
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

☆☆コップ飲み☆☆

水分補給は、こぼれる心配の少ないストローマグを使うのが便利ですが、食事にでてくる味噌汁やスープを飲むためにもコップ飲みの練習を離乳食期から始めましょう。
最初のコップは両手に持ち手のついているタイプがおすすめです。
まずは赤ちゃんに空のコップを持たせ、おうちの人がお手本を見せながら一緒に飲む真似遊びをしてみましょう。それからコップに小さじ1程度の湯冷ましやお茶を入れます。そして赤ちゃんの顔に勢いよく水分がかからないようにコップをゆっくり傾けてあげ、水分が赤ちゃんの口に入るようにします。口からこぼれてしまっても焦らず、赤ちゃんのペースで練習しましょう。

🕒ご利用時のおわがい🕒

- ・支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
- ・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
- ・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
- ・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。