

11月

さくら子育て支援センターだより

令和6年11月1日発行

住所 山形市緑町1-9-45 (さくら保育園内)

Tel.023-622-5682

〈開所日〉 毎週月曜日～金曜日 〈開所時間〉 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30 (土日祝日はお休みです)

〈電話相談〉 月曜日～金曜日 8:30～17:00

少しずつモミジやイチョウの葉っぱが色づき始め、秋を感じられるようになってきました。かぜやインフルエンザが流行する季節にもなりますので、規則正しい生活や丁寧な手洗いなど予防に努めましょうね!

11月8日はいい歯の日です。食べたら歯を磨く習慣をつけたり、丁寧に仕上げ磨きをしてあげたり、いつまでも自分の歯でおいしくご飯を食べられるようにしたいですね。

身体測定 ～おおきくなったかな～

11月5日(火)～7日(木) センターの開所時間内(9:00～12:00・13:00～16:30)

※身体測定カードを準備しています。計測希望の方は声を掛けて下さいね。

0歳児の方は、バスタオルをご用意ください。

育児講座 ～ベビーマッサージ～

赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションがはかれます。赤ちゃんだけでなくママ、パパのストレスの軽減にもつながるそうです。ぜひご参加下さいね。

○日時: 11月27日(水) 10:00～

○講師: 乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター 石澤 美樹 氏

○参加申し込み: 11月1日(金)～

2ヶ月～1歳位までのハイハイ～お座りができる子 8組先着順

(電話予約可)

○持ち物: ヨガマット、バスタオル1枚、水分補給できるもの

※ヨガマットのない方はバスタオルのみで大丈夫です

制作「どんぐりのでんでん太鼓」

どんぐり形のでんでん太鼓を作ってみませんか。作ってみたい方は、職員に声を掛けて下さいね。開所時間内ならいつでも作れます。

11月生まれのお誕生会

11月22日(金) 11:40～

当日は手形を押したかわいいお誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう!

お誕生月のお友達は職員に声を掛けて下さい。

カードの準備がありますので11:20頃までお越し下さい☆(予約の必要はありません。)

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
	♪わくわくどきどきタイム♪ 月～金 11:40～11:55					
3 文化の日 休み	4 振替休日	5 身体測定	6	7	8	9 休み
10 休み	11	12	13	14	15 保健師さん とお話しま せんか 10:00～	16 休み
17 休み	18	19	20	21	22 誕生会 11:40～	23 勤労感謝の日 休み
24 休み	25	26	27 ベビー マッサージ 10:00～	28	29	30

保健師さんとお話しませんか

日頃の子育てに悩んでいること、発達などで聞いてみたいこと、気になることなど、個別に山形市の保健師さんにお話してみませんか。気軽に参加してみてくださいね!

○日時: 11月15日(金) 10:00～11:40

○参加申し込み: 11月1日(金)～5組先着順(電話予約可)

※個別にお話を伺います。予約時に相談内容をお知らせください。

ご利用される方へ

- 予約制は行いませんが、施設の規模に応じて利用人数の制限をさせて頂く場合があります。
- 風邪症状、下痢、嘔吐などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- センターにお越しの際は、施設入口のインターホンでお知らせ下さい。受付時、利用者名簿のご記入にご協力ください。