

11月

つばさ子育て支援センターだより

2024年11月号

住所 山形市幸町11-3 (つばさ保育園内) 電話 023-634-6253
【開所時間】 月~土 9:00~12:00、13:00~16:30
【電話相談】 月~土 8:30~17:00

まわりの木々が次々に色づき、日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。親子で秋の自然を楽しむのも良いですね。気温の変化や体調に気をつけ、手洗いうがいをこまめに行い、感染症などに気をつけて過ごしましょう。

支援センターは、初めてご利用のお父さんやお母さん、ねんねの赤ちゃんも大歓迎です！山形市の方も、山形市以外の方もご利用できます。同じ子育て中のお母さんやお父さん、職員とおしゃべりをしてほっとした時間を過ごしませんか？お待ちしております。

11月の予定

Calendar table for November 2024 with dates and events. Includes events like '文化の日 休み', 'お遊戯室で遊ぼう', 'ベビーマッサージ', '誕生会', and '2歳のお友だちあつまれ'.

「のびのび週間」25日・27日~29日 身体測定9:00~16:00
♡0歳児のお子さんは、バスタオルをお持ちください

ベビーマッサージ

親子の絆が深まるのはもちろん、赤ちゃんの発達も促すベビーマッサージ。スキンシップが大好きな赤ちゃんと一緒にリラックスタイムを過ごしませんか♡

11月20日(水) 10時30分~ 先着8組
予約期間...11月1日(金)より電話か来園にてお申し込みください。

☆対象: 1ヵ月健診後~歩き始める前のお友だち
☆講師: 北原 景子 氏
(乳幼児子育てサポート協会認定インストラクター)
☆持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物

2歳のお友だちあつまれ

情報交換や親子での遊び等、同じ2歳を子育て中のおうちの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

11月26日(火) 10時45分~ 先着8組
予約期間...11月1日(金)より電話か来園にてお申し込みください。

☆対象: 2歳0ヵ月~2歳11ヵ月のお友だち
☆持ち物: 水分補給用の飲み物

お遊戯室で遊ぼう

11月7日(木) 11時15分~
【持ち物】水分補給の飲み物、内ズック(必要な方)
(外ズックを洗った物でも、裸足でも大丈夫です。)
☆保育園の遊戯室を開放します。走ったり、キッズカー(足蹴り車)に乗ったりして楽しみましょう。

11月生まれの誕生会

11月22日(金) 11時30分~
☆誕生日の前日までお申し込みください。
☆事前に手形を押しますので、ご予約後、職員にお知らせください。
☆誕生カード用に、お子さんの写真(横版)があればお持ちください。

つくってみよう!

11月は「大きな紅葉の木」です。茶色の画用紙に子どもの手をなぞって木の幹にしたり、カラフルな紙を貼って、秋にぴったりな紅葉の木を壁掛けをつくりませんか？
ご希望の方は職員までお声がけください。

はじめて 離乳食

離乳食は、今まで母乳やミルクだけを飲んできた赤ちゃんが食事に慣れるための練習期間です。食べ物を飲み込んだり、舌でつぶしたり、歯ぐきでつぶしたりと、赤ちゃんの食べる力も発達していきます。何でも食べる時もあれば、口を開けてくれなかったり、以前は食べてくれたのに...と思うのはよくあること。嫌がったり、食べが悪くなった時は、一つ前の段階にするなど、進めたり戻したりしながら慣れていきます。離乳食の進み方はそれぞれです。目安通りに進まなくてもお子さんのペースで進めてくださいね。

ご利用時のおねがい

- 支援センターをご利用の際は、入り口左側のインターホンでお知らせください。
・予約制ではありません。利用人数が多い場合は、玄関にお知らせを出してセンター室の規模に応じた利用人数にさせていただく場合があります。
・発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐等、風邪症状や体調がすぐれない方はご利用をお控えください。
・受付時、子育て支援センター利用者名簿の記入にご協力ください。
・施設内での飲食はお控えください。ただし、水分補給はこの限りではありません。
☆支援センターの予定については、随時、すくすくネット等でお知らせしていきます。